

ویزیت‌ها و معاینات تندرستی کودک

ویزیت‌های سلامت برای آینده خوب

در هر ویزیت تندرستی کودک یا نوزاد، پزشک قد، وزن، بینایی و شنوایی فرزندتان و روند رشد او را معاینه می‌کند.

پزشک ممکن است آزمایش‌های دیگری هم انجام دهد، مانند بررسی خون از نظر وجود سرب، کمبود آهن یا سیل (TB). پزشک دندان‌های کودک‌تان را نیز بررسی می‌کند و ممکن است شما را به دندان‌پزشک ارجاع دهد.

ما با ارائه ابزارها، دانش و پشتیبانی مورد نیاز برای ساخت این ارتباطات حیاتی، در صدد توانمندسازی خانواده‌ها هستیم تا با یکدیگر رشد کنیم و سلامت بمانیم.



با ما تماس بگیرید

بخش خدمات اعضای Health Net

1-800-675-6110 (TTY: 711)

در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته

چه مزایایی وجود دارد؟

پیشگیری



فرزندتان برای محافظت در برابر بیماری‌ها، واکسن‌هایی را طبق برنامه زمانی مشخص‌شده دریافت می‌کند. همچنین می‌توانید در مورد تغذیه و ایمنی در خانه و مدرسه با پزشکتان صحبت کنید.

پیگیری رشد و تکامل



رشد کودک‌تان از زمان ویزیت قبلی را رصد کنید و با پزشک درباره روند تکامل او صحبت کنید. می‌توانید در مورد نقاط عطف رشد، مهارت‌های اجتماعی و یادگیری چیزهای جدید با پزشک صحبت کنید.

پاسخ به نگرانی‌ها



فهرستی از پرسش‌هایی تهیه کنید که می‌خواهید با پزشک کودک‌تان مطرح کنید؛ مانند رشد، رفتارها، خواب، عادات غذایی یا مهارت‌های اجتماعی با اعضای خانواده. سه تا پنج پرسش یا نگرانی اصلی خود را برای مطرح کردن در ابتدای ویزیت همراه داشته باشید.

رویکرد تیمی



معاینات منظم به ایجاد روابط قوی و قابل اعتماد میان پزشک، والدین و کودک کمک می‌کند. آکادمی کودکان آمریکا (AAP) بر اهمیت ویزیت‌های دوره‌ای سلامت کودک به عنوان راهی برای همکاری پزشکان و والدین به منظور کمک به سلامت جسمی، روانی و اجتماعی کودک تأکید دارد.

واکسن تقویت‌کننده
سیستم ایمنی فرزند
شما است

ویزیت‌ها و واکسیناسیون تندرستی کودک

کودکان از بدو تولد تا 17 سالگی

راهنمای نوع ویزیت

ویزیت تندرستی کودک	
غربالگری خون	
واکسیناسیون	
معاینه شنوایی بینایی	
غربالگری چشم‌پزشکی	

نوزادان با سیستم ایمنی‌ای متولد می‌شوند که می‌تواند با بسیاری از میکروب‌ها مبارزه کند، اما برخی بیماری‌های مرگبار فقط با واکسیناسیون قابل پیشگیری هستند.

واکسن‌ها با استفاده از مقادیر بسیار کمی از آنتی‌ژن به سیستم ایمنی کودک کمک می‌کنند تا بیماری‌های جدی را شناسایی و با آن‌ها مقابله کند.

آنتی‌ژن‌ها بخشی از میکروب‌ها هستند که موجب فعال شدن سیستم ایمنی بدن می‌شوند.



سن و نوع واکسن	ویزیت‌ها و آزمایش‌های توصیه شده
تولد • هپاتیت B	
3-14 روزگی • معاینه جامع	
2 ماهگی • PCV، HIB، HEP B، DTaP، روتاویروس، IPV	
4 ماهگی • PCV، HIB، DTaP، روتاویروس، IPV	
6 ماهگی • PCV، HIB، HEP B، DTaP، روتاویروس، IPV	
9 ماهگی • معاینه جامع	
12 ماهگی • MMR، هپاتیت A، واریسلا، PCV، HIB	
15-18 ماهگی • DTaP	
2 سالگی • هپاتیت A	
3 سالگی • معاینه جامع	
4 سالگی • DTaP، IPV، واریسلا، MMR، غربالگری بینایی و شنوایی	
5 سالگی • معاینه جامع	
6، 8، 9 و 10 سالگی • معاینه جامع	
11 سالگی • HPV (3 دوز در طول 6 ماه)، دوز یادآور TDAP، MCV	
12 سالگی • معاینه جامع	
13 سالگی • آزمایش خون واریسلا (در صورت عدم دریافت واکسن و عدم وجود سابقه آبله‌مرغان)	
14 و 15 سالگی • معاینه جامع	
16 سالگی • دوز یادآور MCV	
17 سالگی • معاینه جامع	

*این بروشور با همکاری WIN LA تهیه شده است تا بروشوری متناسب از نظر فرهنگی و زبانی برای اعضای آفریقایی آمریکایی/سپاهپوست ما باشد. WIN یک سازمان غیرانتفاعی است که به خانواده‌های دارای کودک خردسال کمک می‌کند تا با تقویت روابط در خانه و جامعه، تاب‌آوری خود را افزایش دهند و پیشرفت کنند. این سازمان از طریق خدمات رایگان سلامت روان در منزل/مجازی و همچنین تراپی و خدمات جامع حمایتی، از خانواده‌ها پشتیبانی می‌کند.

این اطلاعات به‌منزله جایگزینی برای مراقبت پزشکی نیست. لطفاً همیشه دستورالعمل‌های ارائه‌کننده مراقبت سلامت خود را دنبال کنید. برنامه‌ها و خدمات ممکن است تغییر کنند.

Health Net Community Solutions, Inc. 21281 Burbank Blvd., Woodland Hills, CA 91367

Health Net Community Solutions یکی از شرکت‌های تابعه Health Net, LLC و Centene Corporation است. Health Net نشان خدماتی ثبت‌شده Health Net, LLC است. کلیه حقوق محفوظ است.