

ការពិនិត្យ និងការជួប ពិគ្រោះសុខភាពកុមារ

ការជួបពិគ្រោះសុខភាពដើម្បីអនាគតសុខភាពល្អ

រាល់ការជួបពិគ្រោះសុខភាពកុមារ ឬសុខភាពទារក វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងពិនិត្យកម្ពស់ ទម្ងន់ ចក្ខុ ការស្តាប់ និងរបៀបដែលពួកគេកំពុងលូតលាស់របស់កូនអ្នក។

វេជ្ជបណ្ឌិតអាចធ្វើតេស្តផ្សេងទៀត ដូចជាការពិនិត្យរកជាតិសំណក្នុងឈាម ជាតិ ដែកទាប ឬជំងឺរបេង (TB) ជាដើម។ វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងពិនិត្យមើលផ្ទៃពោះរបស់កូន អ្នក ហើយអាចបញ្ជូនអ្នកទៅជួបពេទ្យផ្សេងៗផងដែរ។

តាមរយៈការផ្តល់ឧបករណ៍ ចំណេះដឹង និងការគាំទ្រដែលត្រូវការដើម្បីកសាង ទំនាក់ទំនងសំខាន់ៗទាំងនេះ យើងមានបំណងផ្តល់សិទ្ធិអំណាចដល់គ្រួសារឱ្យ រីកចម្រើន និងលូតលាស់ជាមួយគ្នា។



មានអត្ថប្រយោជន៍អ្វីខ្លះ?



ការបង្ការ

កូនរបស់អ្នកទទួលបានវ៉ាក់សាំងតាមកាលវិភាគ ដើម្បីការពារ ប្រឆាំងនឹងជំងឺផ្សេងៗ។ អ្នកក៏អាចពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត របស់អ្នកអំពីអាហារូបត្ថម្ភ និងសុវត្ថិភាពនៅផ្ទះ និងសាលារៀន ផងដែរ។



ការតាមដានការលូតលាស់ និងការវិវឌ្ឍ

ឃ្លាំមើលការលូតលាស់របស់កូនអ្នកតាំងពីការមកជួបពិគ្រោះ សុខភាពកន្លងមក ហើយពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតអំពីការវិ វឌ្ឍរបស់ពួកគេ។ អ្នកអាចពិភាក្សាអំពីចំណុចសំខាន់ៗរបស់កូន អ្នក ជំនាញសង្គម និងការរៀនអ្វីថ្មីៗ។



ការដោះស្រាយបញ្ហា

បង្កើតបញ្ជីសំណួរដែលអ្នកចង់ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់ កូនអ្នក ដូចជាការវិវឌ្ឍ អាកប្បកិរិយា ការគេង ទម្លាប់នៃ ការញៀន ឬជំនាញសង្គមជាមួយសមាជិកគ្រួសារ។ យកសំណួរ ឬ កង្វល់សំខាន់ៗចំនួនបីទៅប្រាប់អ្នក ដើម្បីពិភាក្សានៅពេល ចាប់ផ្តើមជួបពិគ្រោះសុខភាព។



វិធីសាស្ត្រគ្រុម

ការពិនិត្យសុខភាពជាទៀងទាត់ជួយបង្កើតទំនាក់ទំនងដ៏ រឹងមាំ និងគួរឱ្យទុកចិត្តរវាងវេជ្ជបណ្ឌិត ឪពុកម្តាយ និងកូន។ បណ្ឌិតសាក្សីអាមេរិក (AAP) ជំរុញឱ្យមានការទៅជួបពិនិត្យ សុខភាពកុមារឱ្យបានល្អជាមធ្យោបាយមួយសម្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិត និងឪពុកម្តាយឱ្យធ្វើការរួមគ្នាដើម្បីកាត់បន្ថយសុខភាពផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត និងសង្គមរបស់កុមារ។



ទាក់ទងមកយើងខ្ញុំ

សេវាបម្រើសមាជិក Health Net
11-800-675-6110 (TTY: 711)
24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុង មួយសប្តាហ៍

ការជួបពិគ្រោះ និងការចាក់ វ៉ាក់សាំងសម្រាប់សុខភាពកុមារ

កុមារទើបកើតរហូតដល់អាយុ 17 ឆ្នាំ

វ៉ាក់សាំង
ពង្រឹងប្រព័ន្ធ
ភាពស្មារបស់
កូនអ្នក

អាយុ និងប្រភេទវ៉ាក់សាំង	ការណែនាំអំពីការជួប ពិគ្រោះ និងការធ្វើតេស្ត			
ទើបកើត • ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B				
3-14 ថ្ងៃ • ការពិនិត្យសុខភាពលម្អិត				
2 ខែ • DTaP, HEP B, Hib, PCV, Rotavirus, IPV				
4 ខែ • DTaP, Hib, PCV, Rotavirus, IPV				
6 ខែ • DTaP, HEP B, PCV, Hib, Rotavirus, IPV				
9 ខែ • ការពិនិត្យសុខភាពលម្អិត				
12 ខែ • MMR, ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A, Varicella, Hib, PCV				
15-18 ខែ • DTaP				
2 ឆ្នាំ • ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A				
3 ឆ្នាំ • ការពិនិត្យសុខភាពលម្អិត				
4 ឆ្នាំ • DTaP, IPV, Varicella, MMR, ការពិនិត្យការស្តាប់ និងចក្ខុ				
5 ឆ្នាំ • ការពិនិត្យសុខភាពលម្អិត				
6, 8, 9 និង 10 ឆ្នាំ • ការពិនិត្យសុខភាពលម្អិត				
11 ឆ្នាំ • HPV (3 ដូសក្នុងរយៈពេល 6 ខែ), ដូសជំរុញ Tdap, MCV				
12 ឆ្នាំ • ការពិនិត្យសុខភាពលម្អិត				
13 ឆ្នាំ • ការធ្វើតេស្តឈាម Varicella (ប្រសិនបើមិនបានចាក់ វ៉ាក់សាំង និងមិនមានប្រវត្តិជំងឺអុតស្វាយ)				
14 និង 15 ឆ្នាំ • ការពិនិត្យសុខភាពលម្អិត				
16 ឆ្នាំ • ដូសជំរុញ MCV				
17 ឆ្នាំ • ការពិនិត្យសុខភាពលម្អិត				

ប្រភេទនៃការជួបពិគ្រោះ សំខាន់ៗ

	ការជួបពិគ្រោះពិនិត្យ សុខភាពកុមារ
	ការពិនិត្យឈាម
	ការចាក់វ៉ាក់សាំង
	ការស្តាប់ ចក្ខុ
	ការពិនិត្យចក្ខុ

ទារកកើតមកមានប្រព័ន្ធ
ភាពស្មារ ដែលអាចប្រឆាំងនឹង
មេរោគភាគច្រើន ប៉ុន្តែមាន
ជំងឺមួយចំនួនដែលអាចធ្វើ
ឱ្យស្លាប់បាន អាចបញ្ឈប់បាន
ដោយការចាក់វ៉ាក់សាំង។

វ៉ាក់សាំងប្រើបរិមាណតិចតួច
នៃ **អង់ទីហ្សែន** ដើម្បីជួយរក
ឱ្យឃើញប្រព័ន្ធភាពស្មារបស់
កុមារ និងប្រឆាំងនឹងជំងឺ
ធ្ងន់ធ្ងរ។

អង់ទីហ្សែន គឺជាផ្នែកមួយ
នៃមេរោគដែលនាំឱ្យប្រព័ន្ធ
ភាពស្មាររាងកាយដំណើរការ។



*ខិតប័ណ្ណនេះត្រូវបានធ្វើឡើងដោយមានកិច្ចសហការជាមួយ WIN LA ដើម្បីបង្កើតខិតប័ណ្ណដែលសមស្របតាម របៀបវារៈ និងភាសាសម្រាប់សមាជិកដែលជាជនជាតិអាហ្វ្រិកអាមេរិក/ជនជាតិស្បែកខ្មៅរបស់យើង។ WIN គឺជាអង្គការមិនរកប្រាក់ចំណេញដែលផ្តល់សិទ្ធិអំណាចដល់គ្រួសារដែលមានកុមារតូចៗក្នុងការកសាងភាព ធន់ និងការលូតលាស់ដោយការពង្រឹងទំនាក់ទំនងនៅផ្ទះ និងក្នុងសហគមន៍ តាមរយៈការព្យាបាលសុខភាព ផ្លូវចិត្តតាមផ្ទះ/និម្មិតដោយឥតគិតថ្លៃ និងសេវាកម្មគាំទ្រគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ។

ព័ត៌មាននេះមិនមានគោលបំណងដើម្បីជំនួសការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រទេ។ សូមធ្វើតាមការណែនាំរបស់អ្នកផ្តល់ សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជានិច្ច។ កម្មវិធី និងសេវាកម្មអាចមានការផ្លាស់ប្តូរ។

Health Net Community Solutions, Inc. 21281 Burbank Blvd., Woodland Hills, CA 91367 Health Net Community Solutions គឺជាក្រុមហ៊ុនបុត្រសម្ព័ន្ធរបស់ Health Net, LLC និង Centene Corporation។ Health Net គឺជាសញ្ញាសេវាចុះបញ្ជីរបស់ Health Net, LLC។ រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាង។