

فحوصات وزيارات الطفل الدورية

زيارات دورية من أجل مستقبل صحي



في كل زيارة دورية للرضع أو الأطفال، سيتحقق الطبيب من طول طفلك ووزنه، وبصره وسمعه، وكيفية نموه وتطوره.

قد يجري الطبيب فحوصات أخرى، مثل التحقق من وجود الرصاص في الدم، أو نقص الحديد، أو مرض السل (TB). سيفحص الطبيب أيضًا أسنان طفلك، وقد يُحيلك لزيارة طبيب الأسنان.

نهدف إلى تمكين الأسر من الازدهار والنمو معًا، وذلك من خلال توفير الأدوات والمعرفة والدعم اللازم لبناء هذه الروابط الحيوية.

ما هي المزايا؟

الوقاية



يتلقى طفلك التطعيمات المجدولة لحمايته من الأمراض. يمكنك أيضًا التحدث مع طبيبك حول التغذية والسلامة في المنزل والمدرسة.

متابعة النمو والتطور



راقب نمو طفلك منذ الزيارة السابقة وتحدث مع الطبيب حول تطوره. يمكنك مناقشة مراحل نمو طفلك، ومهاراته الاجتماعية، وتعلمه أشياء جديدة.

معالجة المخاوف



أعد قائمة بالأسئلة التي ترغب في مناقشتها مع طبيب طفلك، مثل التطور، أو السلوكيات، أو النوم، أو عادات الأكل، أو المهارات الاجتماعية مع أفراد العائلة. جهّز أهم ثلاثة إلى خمسة أسئلة أو مخاوف لمناقشتها في بداية الزيارة.

نهج الفريق



تساعد الفحوصات المنتظمة على بناء علاقات قوية وموثوقة بين الطبيب والوالد والطفل. توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP) بزيارات الفحوصات الدورية للأطفال كوسيلة يتعاون فيها الأطباء والآباء لدعم صحة الطفل الجسدية والعقلية والاجتماعية.



اتصل بنا

خدمات أعضاء Health Net على الرقم
1-800-675-6110 (TTY: 711)
على مدار 24 ساعة يوميًا، 7 أيام في
الأسبوع

زيارات الطفل الدورية والتطعيمات

من الولادة حتى سن 17

دليل نوع الزيارة

الزيارة الدورية	
تحليل الدم	
التطعيمات	
السمع والبصر	
فحص البصر	

يولد الأطفال بجهاز مناعي قادر على مكافحة معظم الجراثيم، ولكن هناك بعض الأمراض المميتة التي يمكن الوقاية منها بالتطعيم.

تستخدم التطعيمات كميات صغيرة من المواد المسببة للاستجابة المناعية لمساعدة جهاز المناعة لدى الطفل على اكتشاف الأمراض الخطيرة ومكافحتها.

إن المواد المسببة للاستجابة المناعية جزء من الجراثيم يحفز جهاز المناعة في الجسم على العمل.



العمر ونوع التطعيم	الزيارات والفحوصات الموصى بها
عند الولادة • التهاب الكبد ب	
3-14 يومًا • فحص شامل	
شهران • تطعيمات الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي (DTaP)، والتهاب الكبد ب، والمستدمية النزلية (HIB)، والمكورات الرئوية (PCV)، وفيرس روتا، وشلل الأطفال المعطل (IPV)	
4 أشهر • تطعيمات DTaP و HIB و PCV وفيرس روتا و IPV	
6 أشهر • تطعيمات DTaP والتهاب الكبد ب و PCV و HIB وفيرس روتا و IPV	
9 أشهر • فحص شامل	
12 شهرًا • تطعيمات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) والتهاب الكبد أ والجذري المائي و HIB و PCV	
15-18 شهرًا • DTaP	
سنتان • التهاب الكبد أ	
3 سنوات • فحص شامل	
4 سنوات • تطعيمات DTaP و IPV والجذري المائي و MMR وفحوصات السمع والبصر	
5 سنوات • فحص شامل	
6، 8، 9، 10 سنوات • فحص شامل	
11 سنة • تطعيمات فيروس الورم الحليمي البشري (3) HPV جرعات على مدى 6 أشهر) ومعزز TDAP والمكورات السحائية (MCV)	
12 سنة • فحص شامل	
13 سنة • تحليل الجذري المائي في الدم (إذا لم يُعطَ اللقاح ولم يكن هناك تاريخ للإصابة بالجذري المائي)	
14 و 15 سنة • فحص شامل	
16 سنة • معزز MCV	
17 سنة • فحص شامل	

*أعدّ هذا المنشور بالتعاون مع WIN LA لإنشاء منشور مناسب ثقافيًا ولغويًا لأعضاء مجتمعنا من الأمريكيين الأفارقة/السود. WIN هي منظمة غير ربحية تمكّن الأسر التي لديها أطفال صغار من بناء المرونة والازدهار من خلال تعزيز العلاقات في المنزل والمجتمع، وذلك عبر تقديم جلسات علاج افتراضية مجانية أو في المنزل في مجال الصحة العقلية وخدمات دعم شاملة.

ليس المقصود أن تحل هذه المعلومات محل الرعاية الطبية. يرجى اتباع التعليمات المقدمة من مقدم خدمة الرعاية الصحية دائمًا. تخضع البرامج والخدمات للتغيير.

Health Net Community Solutions, Inc. 21281 Burbank Blvd., Woodland Hills, CA 91367

تعد Health Net Community Solutions شركة فرعية تابعة لـ Health Net, LLC و Centene Corporation. إن Health Net هي علامة خدمة مُسجلة لصالح Health Net, LLC. جميع الحقوق محفوظة.