



Danh sách kiểm tra cho trẻ sơ sinh

☐	Trước khi đến bệnh viện: - Chuẩn bị các phương án đặt tên cho bé (họ và tên). - Mang theo Thẻ nhận dạng quyền lợi của Tiểu bang California (BIC) khi đến bệnh viện. - Chọn bác sĩ hoặc phòng khám cho bé.									
☐	Trước khi rời bệnh viện: - Yêu cầu nhóm chăm sóc giúp ghi danh bé vào Medi-Cal. - Hỏi số định danh khách hàng Medi-Cal của bé. - Đặt lịch hẹn khám sức khỏe tổng quát lần đầu tiên cho bé với bác sĩ.									
☐	Sau khi rời bệnh viện: - Đưa bé đến buổi hẹn khám sức khỏe tổng quát. - Trao đổi với bác sĩ hoặc nhóm chăm sóc của bé để xác nhận rằng bé đã được ghi danh vào Medi-Cal.									
☐	Bé nên được khám sức khỏe tổng quát khi được 3-5 ngày tuổi. - Bé sẽ lớn rất nhanh trong năm đầu đời! - Điều quan trọng là quý vị phải đưa bé đi khám sức khỏe tổng quát với bác sĩ ở những độ tuổi sau:<table><tr><td>3-5 ngày</td><td>1 tháng</td><td>2 tháng</td><td>4 tháng</td><td>6 tháng</td><td>9 tháng</td><td>12 tháng</td><td>15 tháng</td><td>18 tháng</td></tr></table> - Bác sĩ có thể muốn gặp bé 2 tuần sau sinh để kiểm tra sức khỏe tổng quát cho bé. - Đưa bé đi khám nha khoa sáu tháng một lần, bắt đầu từ khi bé được 12 tháng tuổi.	3-5 ngày	1 tháng	2 tháng	4 tháng	6 tháng	9 tháng	12 tháng	15 tháng	18 tháng
3-5 ngày	1 tháng	2 tháng	4 tháng	6 tháng	9 tháng	12 tháng	15 tháng	18 tháng		
☐	Những hoạt động sẽ diễn ra khi khám sức khỏe tổng quát cho bé: - Khám lâm sàng cho bé - Kiểm tra sự phát triển và tăng trưởng của bé - Chủng ngừa - Các câu hỏi về việc ăn uống, ngủ nghỉ và sự phát triển của bé. - Thời gian đặt câu hỏi (Ghi lại các câu hỏi của quý vị và mang đến phòng khám!)									
☐	Nếu bé không được ghi danh vào Medi-Cal tại bệnh viện hoặc bởi phòng khám của bác sĩ trong buổi thăm khám đầu tiên, hãy gọi cho nhân viên phụ trách tại văn phòng Medi-Cal tại địa phương của quý vị.									
☐	Trước mỗi buổi hẹn khám sức khỏe tổng quát cho bé: - Gọi điện để sắp xếp dịch vụ chuyên chở ngay sau khi đặt lịch hẹn và dịch vụ thông dịch nếu cần. - Gọi đến số điện thoại ở mặt sau thẻ ID Medi-Cal của chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị để được hỗ trợ về dịch vụ chuyên chở và dịch vụ thông dịch. - Hãy nhớ mang theo ghế ô tô cho bé khi sử dụng dịch vụ chuyên chở.									

(tiếp theo)



Danh sách việc cần làm

Những tên đặt cho em bé mà tôi thích nhất là:

-
-
-

Bác sĩ/phòng khám của con tôi là:

Buổi khám sức khỏe tổng quát đầu tiên cho trẻ sơ sinh của con tôi diễn ra vào (ngày và giờ):

Số định danh khách hàng Medi-Cal của con tôi là:

Thăm khám hậu sản của tôi diễn ra vào (ngày và giờ):

Tải xuống ứng dụng CDC Milestone Tracker (Trình theo dõi các mốc phát triển của CDC) miễn phí để theo dõi sự phát triển của trẻ:

Quét mã QR:



Hoặc truy cập trang web tại <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>

Ghi chú:

Health Net of California, Inc. là công ty con của Health Net, LLC. và Centene Corporation. Health Net là nhãn hiệu dịch vụ đã đăng ký của Health Net, LLC. Mọi thương hiệu/nhãn hiệu dịch vụ được xác định khác là tài sản của các công ty tương ứng. Bảo lưu mọi quyền.