Checklist ng Bagong Panganak

☐	**Bago ka magpunta sa ospital:** • Magka-opsyon sa pangalan ng sanggol mo (pangalan at apelyido). • Dalhin sa ospital ang iyong Card ng Pagkakakilanlan para sa Mga Benepisyo (Benefits Identification Card, BIC) sa Estado ng California. • Pumili ng doktor o klinika para sa sanggol mo.
☐	**Bago ka umalis sa ospital:** • Hilingin sa team ng pangangalaga na ipatala ang anak mo sa Medi-Cal. • Tanungin ang numero ng ID para sa Numero ng Indeks ng Kliyente (CIN) sa Medi-Cal ng anak mo. • Iiskedyul ang unang appointment sa pagtitiyak ng kabutihang-lagay ng sanggol mo.
☐	**Pagkatapos mong umalis sa ospital:** • Dalhin ang bagong silang mong anak sa kanyang appointment para sa pagtitiyak ng kabutihang-lagay. • Makipag-usap sa doktor ng sanggol mo o sa team ng pangangalaga para kumpirmahing naipatala ang anak mo sa Medi-Cal.
☐	**Dapat may appointment sa pagtitiyak ng kabutihang-lagay ng bagong silang mong anak pagsapit ng 3-5 araw.** • Mabilis na lalaki ang sanggol mo sa unang taon! • Mahalagang magpatingin sa doktor ang anak mo para sa pagtitiyak sa kabutihang-lagay ng sanggol sa mga edad na ito: 3-5 araw | 1 buwan | 2 buwan | 4 na buwan | 6 na buwan | 9 na buwan | 12 buwan | 15 buwan | 18 buwan • Maaaring gustong matingnan ng doktor ang anak mo sa ika-2 linggo para din sa pagtitiyak sa kabutihang-lagay ng sanggol. • Patingnan ang anak mo sa ngipin tuwing anim na buwan simula sa ika-12 buwan.
☐	**Ano ang aasahan sa mga pagpapatingin para matiyak ang kabutihang-lagay ng sanggol:** • Pisikal na pagsusuri ng anak mo • Pagsusuri sa pagdebelop at paglaki ng sanggol mo • Mga pagbabakuna • Mga tanong tungkol sa pagkain, pagtulog, at pagdebelop ng sanggol mo. • Panahon na para magtanong (Isulat ang iyong mga tanong at dalhin ang mga ito sa klinika!)
☐	**Kung hindi naipatala ang iyong anak sa Medi-Cal sa ospital o tanggapan ng doktor sa unang pagbisita, tawagan ang kawani sa iyong lokal na tanggapan ng Medi-Cal.**
☐	**Bago ang bawat appointment para sa pagtitiyak sa kabutihang-lagay ng sanggol:** • Tumawag para magpaiskedyul ng transportasyon kapag naisagawa na ang appointment, at kinakailangan ang mga serbisyo ng interpreter. • Tawagan ang numero sa likod ng iyong ID card sa Medi-Cal ng planong pangkalusugan para sa tulong sa transportasyon at mga serbisyo ng interpreter. • Tandaang dalhin ang sarili mong upuan para sa sasakyan habang ginagamit ang mga serbisyo ng transportasyon.

(ipinagpatuloy)

Listahan ng Dapat Gawin

Ang mga pinakanapipisil kong pangalan ng anak ko ay:

-
-
-

Ang doktor/klinika ng anak ko ay:

Ang unang pagbisita para sa pagtitiyak sa kabutihang-lagay ng anak ko ay sa (petsa at oras):

Tanungin ang numero ng ID para sa Numero ng Indeks ng Kliyente (CIN) sa Medi-Cal ng anak ko.

Ang aking pagbisita pagkatapos manganak ay sa (petsa at oras):

I-download ang libreng CDC Milestone Tracker App (App ng CDC sa Pagsubaybay sa Milestone) para makatulong na masubaybayan ang paglaki ng anak mo:

I-scan ang QR code:

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

O bisitahin ang website sa https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html

Mga Tala:

Ang Health Net of California, Inc. ay kompanyang kaanib ng Health Net, LLC at Centene Corporation. Ang Health Net ay rehistradong marka ng serbisyo ng Health Net, LLC. Ang lahat ng iba pang tinukoy na trademark/marka ng serbisyo ay mananatiling pagmamay-ari ng kani-kanilang kompanya. Nakalaan ang lahat ng karapatan.

FLY065995TP00 (4/25)