



Lista de Verificación para Nacimientos

<input type="checkbox"/>	Antes de ir al hospital: <ul style="list-style-type: none"> • Piense opciones de nombres para su bebé (nombre y apellido). • Lleve al hospital su tarjeta de identificación de beneficios del estado de California. • Elija un médico o una clínica para su bebé. 									
<input type="checkbox"/>	Antes de dejar el hospital: <ul style="list-style-type: none"> • Pídale al equipo de atención que le ayude a inscribir a su bebé en Medi-Cal. • Pida el número de identificación (por sus siglas en inglés, ID) de cliente de Medi-Cal de su bebé. • Programe con el médico la primera cita de control de bebé sano de su recién nacido. 									
<input type="checkbox"/>	Después de dejar el hospital: <ul style="list-style-type: none"> • Lleve a su recién nacido a la cita de control de bebé sano. • Hable con el médico o el equipo de atención de su bebé para confirmar su inscripción en Medi-Cal. 									
<input type="checkbox"/>	<p>Su recién nacido debe asistir a una cita de control de bebé sano cuando el bebé tenga de 3 a 5 días de vida.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Su bebé crecerá rápidamente durante el primer año de vida. • Es importante que lleve a su bebé a los controles del bebé sano con un médico en estas etapas: <table border="1"> <tr> <td>3-5 días</td> <td>1 mes</td> <td>2 meses</td> <td>4 meses</td> <td>6 meses</td> <td>9 meses</td> <td>12 meses</td> <td>15 meses</td> <td>18 meses</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> • Es posible que el médico de su bebé también quiera verlo a las 2 semanas para hacerle un control del bebé sano. • Lleve a su bebé a una consulta dental cada seis meses a partir de los 12 meses de edad. 	3-5 días	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses
3-5 días	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses		
<input type="checkbox"/>	<p>¿Qué puede suceder durante los controles del bebé sano?</p> <ul style="list-style-type: none"> • El profesional realizará un examen físico de su bebé. • También controlará el desarrollo y el crecimiento del bebé. • El bebé recibirá vacunas. • Usted podrá hacer preguntas sobre la alimentación, el sueño y el desarrollo de su bebé. • También tendrá tiempo para hacer preguntas (escriba sus preguntas y tráigalas a la clínica!). 									
<input type="checkbox"/>	<p>Si la inscripción en Medi-Cal de su bebé no se realizó en el hospital ni en el consultorio del médico en la primera visita, llame a su trabajador de la oficina local de Medi-Cal.</p>									
<input type="checkbox"/>	<p>Antes de cada cita de bebé sano:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame para coordinar el transporte y los servicios de intérprete que sean necesarios apenas programe la cita. • Llame al número que figura al dorso de su tarjeta de identificación del plan de salud Medi-Cal para recibir ayuda con el transporte y servicios de interpretación. • Recuerde llevar su propio asiento de automóvil para usar los servicios de transporte. 									



Lista de Tareas

Las mejores opciones de nombre para mi bebé son:

-
-
-

El médico/la clínica de mi bebé es:

La primera visita de control de mi bebé es el (fecha y hora):

El número de ID de cliente de Medi-Cal de mi bebé es:

Mi visita posparto es el (fecha y hora):

Descargue la aplicación gratuita CDC Milestone Tracker (Sigamos el Desarrollo) que le ayudará a controlar el progreso de su bebé:

Escanee el código QR:



Download on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

También puede visitar el sitio web: <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>.

Notas:

Health Net of California, Inc. es una subsidiaria de Health Net, LLC y Centene Corporation. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todas las demás marcas comerciales/marcas de servicio identificadas continúan siendo propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados.