



# Lista de Verificación para Nacimientos

<input type="checkbox"/>	<b>Antes de ir al hospital:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piense opciones de nombres para su bebé (nombre y apellido).</li> <li>• Lleve al hospital su tarjeta de identificación de beneficios del estado de California.</li> <li>• Elija un médico o una clínica para su bebé.</li> </ul>									
<input type="checkbox"/>	<b>Antes de dejar el hospital:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pídale al equipo de atención que le ayude a inscribir a su bebé en Medi-Cal.</li> <li>• Pida el número de identificación (por sus siglas en inglés, ID) de cliente de Medi-Cal de su bebé.</li> <li>• Programe con el médico la primera cita de control de bebé sano de su recién nacido.</li> </ul>									
<input type="checkbox"/>	<b>Después de dejar el hospital:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lleve a su recién nacido a la cita de control de bebé sano.</li> <li>• Hable con el médico o el equipo de atención de su bebé para confirmar su inscripción en Medi-Cal.</li> </ul>									
<input type="checkbox"/>	<b>Su recién nacido debe asistir a una cita de control de bebé sano cuando el bebé tenga de 3 a 5 días de vida.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su bebé crecerá rápidamente durante el primer año de vida.</li> <li>• Es importante que lleve a su bebé a los controles del bebé sano con un médico en estas etapas: <table border="1" data-bbox="267 1134 1360 1207"> <tr> <td><b>3-5 días</b></td> <td><b>1 mes</b></td> <td><b>2 meses</b></td> <td><b>4 meses</b></td> <td><b>6 meses</b></td> <td><b>9 meses</b></td> <td><b>12 meses</b></td> <td><b>15 meses</b></td> <td><b>18 meses</b></td> </tr> </table> </li> <li>• Es posible que el médico de su bebé también quiera verlo a las 2 semanas para hacerle un control del bebé sano.</li> <li>• Lleve a su bebé a una consulta dental cada seis meses a partir de los 12 meses de edad.</li> </ul>	<b>3-5 días</b>	<b>1 mes</b>	<b>2 meses</b>	<b>4 meses</b>	<b>6 meses</b>	<b>9 meses</b>	<b>12 meses</b>	<b>15 meses</b>	<b>18 meses</b>
<b>3-5 días</b>	<b>1 mes</b>	<b>2 meses</b>	<b>4 meses</b>	<b>6 meses</b>	<b>9 meses</b>	<b>12 meses</b>	<b>15 meses</b>	<b>18 meses</b>		
<input type="checkbox"/>	<b>¿Qué puede suceder durante los controles del bebé sano?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El profesional realizará un examen físico de su bebé.</li> <li>• También controlará el desarrollo y el crecimiento del bebé.</li> <li>• El bebé recibirá vacunas.</li> <li>• Usted podrá hacer preguntas sobre la alimentación, el sueño y el desarrollo de su bebé.</li> <li>• También tendrá tiempo para hacer preguntas (¡escriba sus preguntas y tráigalas a la clínica!).</li> </ul>									
<input type="checkbox"/>	<b>Si la inscripción en Medi-Cal de su bebé no se realizó en el hospital ni en el consultorio del médico en la primera visita, llame a su trabajador de la oficina local de Medi-Cal.</b>									
<input type="checkbox"/>	<b>Antes de cada cita de bebé sano:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame para coordinar el transporte y los servicios de intérprete que sean necesarios apenas programe la cita.</li> <li>• Llame al número que figura al dorso de su tarjeta de identificación del plan de salud Medi-Cal para recibir ayuda con el transporte y servicios de interpretación.</li> <li>• Recuerde llevar su propio asiento de automóvil para usar los servicios de transporte.</li> </ul>									

(continúa)



# Lista de Tareas

Las mejores opciones de nombre para mi bebé son:

- .
- .
- .

El médico/la clínica de mi bebé es:

La primera visita de control de mi bebé es el (fecha y hora):

El número de ID de cliente de Medi-Cal de mi bebé es:

Mi visita posparto es el (fecha y hora):

Descargue la aplicación gratuita CDC Milestone Tracker (Sigamos el Desarrollo) que le ayudará a controlar el progreso de su bebé:

Escanee el código QR:



También puede visitar el sitio web: <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>.

**Notas:**

Health Net of California, Inc. es una subsidiaria de Health Net, LLC y Centene Corporation. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todas las demás marcas comerciales/marcas de servicio identificadas continúan siendo propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados.

FLY065995SP00 (4/25)