



# Контрольный список для новорожденного



<input type="checkbox"/>	<p><b>Перед тем, как отправляться в больницу:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Запишите варианты имен для своего ребенка (имя и фамилию).</li><li>• Возьмите в больницу свою идентификационную карточку получателя страхового покрытия (BIC), выданную штатом Калифорния.</li><li>• Выберите врача или клинику для своего ребенка.</li></ul>									
<input type="checkbox"/>	<p><b>Перед выпиской из больницы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Попросите команду медицинского обслуживания помочь зарегистрировать вашего ребенка в программе Medi-Cal.</li><li>• Узнайте идентификационный номер клиента (CIN) своего ребенка в программе Medi-Cal.</li><li>• Запишите своего ребенка на первый профилактический медосмотр у врача.</li></ul>									
<input type="checkbox"/>	<p><b>После выписки из больницы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Пройдите профилактический медосмотр своего новорожденного ребенка.</li><li>• Попросите врача или команду медицинского обслуживания своего ребенка проверить, что он зарегистрирован в программе Medi-Cal.</li></ul>									
<input type="checkbox"/>	<p><b>Когда вашему новорожденному ребенку исполнится 3–5 дней, он должен пройти профилактический медосмотр.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• В первый год жизни ваш ребенок будет расти быстро.</li><li>• Важно, чтобы ребенок проходил профилактические медосмотры у врача в таком возрасте:</li></ul> <table border="1"><tr><td><b>3–5</b> <b>дней</b></td><td><b>1</b> <b>месяц</b></td><td><b>2</b> <b>месяца</b></td><td><b>4</b> <b>месяца</b></td><td><b>6</b> <b>месяцев</b></td><td><b>9</b> <b>месяцев</b></td><td><b>12</b> <b>месяцев</b></td><td><b>15</b> <b>месяцев</b></td><td><b>18</b> <b>месяцев</b></td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• Возможно, врач вашего ребенка также захочет провести его профилактический медосмотр в возрасте 2 недель.</li><li>• Показывайте ребенка стоматологу каждые шесть месяцев начиная с 12-месячного возраста.</li></ul>	<b>3–5</b> <b>дней</b>	<b>1</b> <b>месяц</b>	<b>2</b> <b>месяца</b>	<b>4</b> <b>месяца</b>	<b>6</b> <b>месяцев</b>	<b>9</b> <b>месяцев</b>	<b>12</b> <b>месяцев</b>	<b>15</b> <b>месяцев</b>	<b>18</b> <b>месяцев</b>
<b>3–5</b> <b>дней</b>	<b>1</b> <b>месяц</b>	<b>2</b> <b>месяца</b>	<b>4</b> <b>месяца</b>	<b>6</b> <b>месяцев</b>	<b>9</b> <b>месяцев</b>	<b>12</b> <b>месяцев</b>	<b>15</b> <b>месяцев</b>	<b>18</b> <b>месяцев</b>		
<input type="checkbox"/>	<p><b>Чего следует ожидать во время профилактического медосмотра ребенка:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Физикальное обследование ребенка</li><li>• Контроль развития и роста ребенка</li><li>• Вакцинация</li><li>• Вопросы о кормлении, сне и развитии ребенка</li><li>• Возможность задать вопросы (Запишите свои вопросы и возьмите их в клинику.)</li></ul>									
<input type="checkbox"/>	<p><b>Если вашего ребенка не зарегистрировали в программе Medi-Cal в больнице или в кабинете врача во время первого приема, позвоните обслуживающему вас сотруднику в местном отделении Medi-Cal.</b></p>									
<input type="checkbox"/>	<p><b>Перед каждым профилактическим медосмотром ребенка:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Как только запишетесь на прием, позвоните, чтобы организовать транспорт и услуги устного переводчика при необходимости.</li><li>• Чтобы получить помощь с транспортом и услуги устного переводчика, позвоните по номеру, который указан на обороте вашей идентификационной карточки Medi-Cal, выданной вашим планом медицинского страхования.</li><li>• При использовании транспортных услуг обязательно возьмите собственное автокресло.</li></ul>									

(продолжение на следующей странице)

# ✓ Список дел

Детские имена, которые мне нравятся больше всего:

- 
- 
- 

Врач/клиника моего ребенка:

Дата и время первого профилактического медосмотра моего новорожденного ребенка:

Номер CIN моего ребенка в программе Medi-Cal:

Дата и время моего послеродового приема:

Скачайте бесплатное приложение CDC Milestone Tracker (трекер ключевых этапов развития Центров по контролю и профилактике заболеваний), которое поможет контролировать развитие вашего ребенка:

Отсканируйте QR-код.



Download on the  
App Store



ANDROID APP ON  
Google play

Или посетите сайт <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>.

Примечания:

Health Net of California, Inc. — дочерняя компания Health Net, LLC и Centene Corporation. Health Net — зарегистрированный знак обслуживания компании Health Net, LLC. Все прочие товарные знаки и знаки обслуживания остаются собственностью соответствующих компаний. Все права защищены.