



បញ្ជីពិនិត្យទារកទើបនឹងកើត

☐	មុនពេលអ្នកទៅមន្ទីរពេទ្យ៖ • មានជម្រើសឈ្មោះសម្រាប់កូនរបស់អ្នក (នាម និងនាមត្រកូល)។ • យកប័ណ្ណសម្គាល់នៃអត្តប្រយោជន៍រដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា (BIC) របស់អ្នកទៅកាន់មន្ទីរពេទ្យ។ • ជ្រើសរើសវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគ្លីនិកសម្រាប់កូនរបស់អ្នក។									
☐	មុនពេលអ្នកចេញពីមន្ទីរពេទ្យ៖ • សុំឱ្យក្រុមថែទាំជួយចុះឈ្មោះកូនរបស់អ្នកទៅក្នុង Medi-Cal ។ • សុំលេខ ID Medi-Cal CIN របស់កូនអ្នក។ • កំណត់ពេលណាត់ជួបពិនិត្យសុខភាពទារកដំបូងរបស់អ្នកជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត។									
☐	បន្ទាប់ពីអ្នកចេញពីមន្ទីរពេទ្យ៖ • យកទារកទើបនឹងកើតរបស់អ្នកទៅការណាត់ជួបពិនិត្យសុខភាពទារក។ • ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ឬក្រុមថែទាំទារករបស់អ្នក ដើម្បីបញ្ជាក់ថាកូនរបស់អ្នកបានចុះឈ្មោះក្នុង Medi-Cal ។									
☐	ទារកទើបនឹងកើតរបស់អ្នកគួរតែទទួលបានការណាត់ជួបពិនិត្យសុខភាពទារកនៅពេលដែលទារកមានអាយុ 3-5 ថ្ងៃ។ • កូនរបស់អ្នកនឹងលូតលាស់យ៉ាងឆាប់រហ័សក្នុងដំបូង! • វាជាវិធីសាស្ត្រដែលអ្នកយកកូនរបស់អ្នកទៅពិនិត្យសុខភាពកូនជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតនៅអាយុទាំងនេះ៖ <table border="1" data-bbox="267 1081 1360 1150"> <tr> <td>3-5 ថ្ងៃ</td> <td>1 ខែ</td> <td>2 ខែ</td> <td>4 ខែ</td> <td>6 ខែ</td> <td>9 ខែ</td> <td>12 ខែ</td> <td>15 ខែ</td> <td>18 ខែ</td> </tr> </table> • គ្រូពេទ្យទារករបស់អ្នកប្រហែលជាចង់ពិនិត្យកូនរបស់អ្នកនៅអាយុ 2 សប្តាហ៍ ដើម្បីពិនិត្យសុខភាពទារកផងដែរ។ • យកកូនរបស់អ្នកទៅពិនិត្យធ្មេញរៀងរាល់ប្រាំមួយខែម្តង ដោយចាប់ផ្តើមពី 12 ខែ។	3-5 ថ្ងៃ	1 ខែ	2 ខែ	4 ខែ	6 ខែ	9 ខែ	12 ខែ	15 ខែ	18 ខែ
3-5 ថ្ងៃ	1 ខែ	2 ខែ	4 ខែ	6 ខែ	9 ខែ	12 ខែ	15 ខែ	18 ខែ		
☐	អ្វីដែលត្រូវរំពឹងអំឡុងពេលពិនិត្យសុខភាពទារក៖ • ការពិនិត្យរាងកាយរបស់កូនអ្នក។ • ពិនិត្យការអភិវឌ្ឍ និងការលូតលាស់របស់កូនអ្នក។ • ការចាក់ថ្នាំបង្ការ។ • សំណួរអំពីការបំបៅកូន ការគេង និងការអភិវឌ្ឍរបស់ទារករបស់អ្នក។ • ដល់ពេលសួរសំណួរ (សរសេរសំណួររបស់អ្នក ហើយនាំយកសំណួរទាំងនេះទៅគ្លីនិក)។									
☐	ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកមិនត្រូវបានចុះឈ្មោះក្នុង Medi-Cal នៅមន្ទីរពេទ្យ ឬដោយការិយាល័យវេជ្ជបណ្ឌិតនៅពេលទៅជួបលើកដំបូងទេ សូមទូរសព្ទទៅបុគ្គលិករបស់អ្នកនៅការិយាល័យ Medi-Cal ក្នុងតំបន់របស់អ្នក។									
☐	មុនពេលការណាត់ជួបពិនិត្យសុខភាពទារកនីមួយៗ៖ • ទូរសព្ទដើម្បីរៀបចំការដឹកជញ្ជូនភ្លាមៗនៅពេលដែលមានការណាត់ជួប និងត្រូវការសេវាកម្មអ្នកបកប្រែ។ • ទូរសព្ទទៅលេខនៅខាងក្រោយនៃប័ណ្ណសម្គាល់ Medi-Cal របស់គម្រោងសុខភាពរបស់អ្នកសម្រាប់ជំនួយផ្នែកដឹកជញ្ជូន និងសេវាអ្នកបកប្រែ។ • ចងចាំថាត្រូវយកកៅអីរថយន្តផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកពេលកំពុងប្រើប្រាស់សេវាកម្មដឹកជញ្ជូន។									



បញ្ជីកិច្ចការត្រូវធ្វើ

ឈ្មោះទារកកំពូលៗរបស់ខ្ញុំគឺ៖

.
. .

វេជ្ជបណ្ឌិត/គ្លីនិករបស់កូនខ្ញុំគឺ៖

ការពិនិត្យមើលសុខភាពទារកដំបូងរបស់កូនខ្ញុំគឺនៅថ្ងៃ (កាលបរិច្ឆេទ និងពេលវេលា)៖

លេខសន្ទស្សន៍អតិថិជន Medi-Cal របស់កូនខ្ញុំគឺ៖

ការមកពិនិត្យក្រោយសម្រាលរបស់ខ្ញុំគឺនៅថ្ងៃ (កាលបរិច្ឆេទ និងពេលវេលា)៖

ទាញយកកម្មវិធី CDC Milestone Tracker (កម្មវិធីតាមដានដំណាក់កាលវិវត្តន៍សំខាន់ៗ CDC) ដោយឥតគិតថ្លៃ ដើម្បីជួយតាមដានវឌ្ឍនភាពរបស់កូនអ្នក៖

ស្កេនកូដ QR៖



ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រតាមរយៈ <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>

កំណត់សម្គាល់៖

Health Net of California, Inc. គឺជាក្រុមហ៊ុនបុត្រសម្ព័ន្ធរបស់ក្រុមហ៊ុន Health Net LLC និង Centene Corporation Health Net គឺជាសញ្ញាសម្គាល់សេវាកម្មដែលបានចុះបញ្ជីរបស់ក្រុមហ៊ុន Health Net, LLC.។ នីមិត្តសញ្ញាសេវាកម្ម/ពាណិជ្ជសញ្ញាដែលត្រូវបានកំណត់អត្តសញ្ញាណផ្សេងទៀតទាំងអស់នៅតែជាទ្រព្យសម្បត្តិរបស់ក្រុមហ៊ុនរៀងៗខ្លួនរបស់ពួកគេ។ រក្សាសិទ្ធិគ្រប់យ៉ាង។