



Daim Ntawv Kuaj Xyuas Me Nyuam Yug Tshiab



health net™

☐	Ua ntej koj yuav mus tom tsev kho mob: • Muaj cov kev xaiv txog kev tis npe rau koj tus me nyuam mos (lub npe thiab lub xeeb). • Nqa koj Daim Npav Cim Thawj Qhia Txog Tus Txiaj Ntsig Ntawm Xeev California (BIC) mus tom tsev kho mob. • Xaiv tus kws kho mob los sis tsev kuaj mob rau koj tus me nyuam mos.									
☐	Ua ntej koj tawm tsev kho mob: • Thov pab pawg muab kev saib xyuas pab tso npe rau koj tus me nyuam rau hauv Medi-Cal. • Thov tus nab npawb Medi-Cal Tus Lej Txheeb Xyuas Tus Nab Npawb Txuas Rau Tus Neeg Qhua rau koj tus me nyuam mos. • Teem sij hawm teem caij mus kuaj ib ce txog kev noj qab haus huv ntawm me nyuam mos thawj zaug rau koj tus me nyuam mos nrog kws kho mob.									
☐	Tom qab koj tawm tsev kho mob lawm: • Coj koj tus me nyuam yug tshiab mus rau kev teem caij kuaj ib ce txog kev noj qab nyob zoo ntawm me nyuam mos. • Nrog koj tus me nyuam mos tus kws kho mob los sis pab pawg muab kev saib xyuas sib tham kom paub meej tias koj tus me nyuam mos tau txais kev tso npe rau hauv Medi-Cal lawm.									
☐	Koj tus me nyuam yug tshiab tsim nyog muaj kev teem caij mus kuaj ib ce txog kev noj qab nyob zoo ntawm me nyuam mos thaum tus me nyuam mos muaj hnuv nyoog 3-5 hnuv. • Koj tus me nyuam mos yuav loj sai hauv thawj lub xyoo! • Nws yog qhov tseem ceeb uas koj yuav coj koj tus me nyuam mus kuaj ib ce txog kev noj qab nyob zoo ntawm tus me nyuam mos nrog kws kho mob rau lub hnuv nyoog no: <table border="1" style="margin: 10px auto; text-align: center;"> <tr> <td>3-5 hnuv</td> <td>1 hlis</td> <td>2 hlis</td> <td>4 hlis</td> <td>6 hlis</td> <td>9 hlis</td> <td>12 hlis</td> <td>15 hlis</td> <td>18 hlis</td> </tr> </table> • Koj tus me nyuam mos tus kws kho mob yuav tsum tau kuaj koj tus me nyuam thaum muaj hnuv nyoog 2 lim tiam rau kev kuaj ib ce txog kev noj qab nyob zoo ntawm tus me nyuam mos thiab. • Coj koj tus me nyuam mus kuaj hniav hauv txhua rau lub hlis uas pib rau thaum muaj hnuv nyoog 12 lub hlis.	3-5 hnuv	1 hlis	2 hlis	4 hlis	6 hlis	9 hlis	12 hlis	15 hlis	18 hlis
3-5 hnuv	1 hlis	2 hlis	4 hlis	6 hlis	9 hlis	12 hlis	15 hlis	18 hlis		
☐	Yuav ntsib dab tsi thiab thaum mus kuaj ib ce txog kev noj qab nyob zoo ntawm me nyuam mos: • Kev kuaj ib ce rau koj tus me nyuam mos • Kev kuaj koj tus me nyuam li kev loj hlob fab kev paub tab thiab kev loj hlob ntawm lub cev • Cov kev hno tshuaj tiv thaiv kab mob • Cov lus nug hais txog koj tus me nyuam mos tej khoom noj, kev pw tsaug zog, thiab kev loj hlob fab kev paub tab. • Sij hawm yuav nug lus nug (Sau koj cov lus nug cia thiab coj tuaj nug lub tsev kuaj mob!)									
☐	Yog tias koj tus me nyuam mos tseem tsis tau tso npe rau hauv Medi-Cal ntawm lub tsev kho mob los sis los ntawm lub chaw hauj lwm ntawm kws kho mob rau thaum kev tuaj kuaj thawj zaug, ces hu rau koj tus neeg ua hauj lwm ntawm lub chaw ua hauj lwm ntawm Medi-Cal hauv koj cheeb tsam zej zog.									
☐	Ua ntej yuav mus rau kev teem caij kuaj kev noj qab nyob zoo ntawm tus me nyuam mos txhua zaus: • Hu tuaj npaj kev thauj mus los kom sai li sau tau kiag thaum teem caij cia lawm thiab cov kev pab cuam ntawm tus neeg txhais lus raws li qhov tsim nyog. • Hu rau tus nab npawb nyob tom qab ntawm koj daim npav ID Medi-Cal ntawm daim phiaj xwm kev kho mob rau kev pab kev thauj mus los thiab cov kev pab cuam ntawm tus neeg txhais lus. • Nco ntsoov nqa koj lub rooj zaum hauv tsheb rau me nyuam mos ntiag tug tuaj thaum siv cov kev pab cuam thauj mus los.									

(txuas ntxiv mus)



Daim Ntawv Teev Yam Yuav Tau Ua

Cov npe me nyuam mos uas kuv nyiam tshaj yog:

- .
- .
- .

Kuv tus me nyuam mos tus kws kho mob/tsev kuaj mob yog:

Kuv tus me nyuam mos li kev mus kuaj kev noj qab nyob zoo ntawm me nyuam mos thawj zaug yog hauv (hnuv thiab sij hawm):

Kuv tus me nyuam mos tus nab npawb Medi-Cal Tus Lej Txheeb Xyuas Tus Nab Npawb Txuas Rau Tus Neeg Qhua yog:

Kuv li kev mus ntsib kws kho mob tom qab yug me nyuam tag yog hauv (hnuv tim thiab sij hawm):

Rub Lub App CDC Milestone Tracker App (Lub App Soj Taug Xyuas Lub Hom Phiaj CDC) siv dawb los pab soj ntsuam koj tus me nyuam mos li kev nce qib:

Xab kees tus zauv QR:



Los sis mus saib lub vev xaib ntawm <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>

Cov Lus Cim Tseg: