

چک‌لیست نوزادان

قبل از رفتن به بیمارستان: • گزینه‌هایی برای اسم نوزادتان داشته باشید (نام و نام خانوادگی). • کارت شناسایی مزایای California (BIC) خود را به بیمارستان ببرید. • پزشک یا کلینیکی برای نوزادتان انتخاب کنید.	☐									
قبل از ترک بیمارستان: • از تیم درمان بخواهید کمک کنند نوزادتان در Medi-Cal ثبت‌نام شود. • شماره شناسایی Medi-Cal CIN نوزادتان را بگیرید. • اولین نوبت چک‌آپ سلامت نوزادتان نزد پزشک را بگیرید.	☐									
بعد از ترک بیمارستان: • نوزادتان را به ویزیت چک‌آپ سلامت ببرید. • با پزشک نوزادتان یا تیم درمان صحبت کنید تا مطمئن شوید که نوزادتان در Medi-Cal ثبت‌نام شده است.	☐									
نوزادتان باید وقتی 3 تا 5 روز دارد، اولین ویزیت چک‌آپ سلامت را داشته باشد. • نوزادتان در سال اول زندگی رشد سریعی دارد! • مهم است که در این مقاطع سنی، نوزادتان را برای چک‌آپ سلامت نزد پزشک ببرید: <table border="1" data-bbox="219 1024 1360 1102"> <tr> <td>3 تا 5 روزگی</td> <td>1 ماهگی</td> <td>2 ماهگی</td> <td>4 ماهگی</td> <td>6 ماهگی</td> <td>9 ماهگی</td> <td>12 ماهگی</td> <td>15 ماهگی</td> <td>18 ماهگی</td> </tr> </table> • پزشک نوزادتان ممکن است بخواهد او را در 2 هفته‌گی نیز برای چک‌آپ سلامت ویزیت کند. • از 12 ماهگی، نوزادتان را هر شش ماه یکبار نزد دندان‌پزشک ببرید.	3 تا 5 روزگی	1 ماهگی	2 ماهگی	4 ماهگی	6 ماهگی	9 ماهگی	12 ماهگی	15 ماهگی	18 ماهگی	☐
3 تا 5 روزگی	1 ماهگی	2 ماهگی	4 ماهگی	6 ماهگی	9 ماهگی	12 ماهگی	15 ماهگی	18 ماهگی		
آنچه باید در ویزیت چک‌آپ سلامت انتظار داشته باشید: • معاینه جسمی نوزاد • بررسی رشد نوزاد • واکسیناسیون • سوالات مربوط به تغذیه، خواب و رشد نوزاد • فرصت پرسیدن سوالات (سوالاتان را بنویسید و با خود به کلینیک ببرید!)	☐									
اگر نوزادتان در بیمارستان یا در ویزیت اولیه در مطب پزشک در Medi-Cal ثبت‌نام نشده است، با مددکار خود در دفتر محلی Medi-Cal تماس بگیرید.	☐									
قبل از هر ویزیت سلامت نوزاد: • به محض گرفتن نوبت، برای هماهنگی رفت‌وآمد و خدمات مترجم شفاهی در صورت لزوم تماس بگیرید. • برای مساعدت در زمینه رفت‌وآمد و خدمات مترجم شفاهی، با شماره مندرج در پشت کارت شناسایی طرح سلامت Medi-Cal خود تماس بگیرید. • به خاطر داشته باشید که خودتان صندلی مخصوص کودک را هنگام استفاده از خدمات حمل‌ونقل بیاورید.	☐									

لیست اقدامات لازم

گزینه‌های اصلی نام کودک من:

- .
- .
- .

پزشک/کلینیک نوزاد من:

زمان اولین ویزیت سلامت نوزاد من (تاریخ و ساعت):

شماره شناسایی شاخص مشتری (CIN) Medi-Cal نوزاد من:

زمان ویزیت بعد از زایمان من (تاریخ و ساعت):

برای کمک به نظرات بر پیشرفت کودکان، اپلیکیشن رایگان CDC Milestone Tracker (رصدکننده نقاط عطف رشد CDC) را دانلود کنید:

کد QR را اسکن کنید:



یا به وبسایت <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html> مراجعه کنید.

نکات: