

新生兒檢查清單

<input type="checkbox"/>	<p>前往醫院前：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 準備好寶寶的姓名選項（姓氏和名字）。 • 攜帶您的加州福利身分證 (BIC) 前往醫院。 • 為寶寶選擇醫生或診所。 									
<input type="checkbox"/>	<p>離開醫院前：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 請照護團隊協助您為寶寶投保 Medi-Cal。 • 索取寶寶的 Medi-Cal 客戶索引識別號碼。 • 與醫生預約寶寶的第一次嬰兒健康檢查。 									
<input type="checkbox"/>	<p>離開醫院後：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 帶新生兒前往接受嬰兒健康檢查。 • 與寶寶的醫生或照護團隊溝通，確認您的寶寶已投保 Medi-Cal。 									
<input type="checkbox"/>	<p>您應在新生兒 3-5 天大時預約嬰兒健康檢查。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 您的寶寶將在生命的第一年快速成長！ • 在以下年齡段，帶寶寶去看醫生接受嬰兒健康檢查很重要： <table border="1" data-bbox="267 1045 1451 1119"> <tr> <td>3-5 天大</td> <td>1 個月大</td> <td>2 個月大</td> <td>4 個月大</td> <td>6 個月大</td> <td>9 個月大</td> <td>12 個月大</td> <td>15 個月大</td> <td>18 個月大</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> • 您寶寶的醫生可能也希望寶寶在 2 週大時接受嬰兒健康檢查。 • 從 12 個月大開始，每六個月帶您的寶寶去看一次牙醫。 	3-5 天大	1 個月大	2 個月大	4 個月大	6 個月大	9 個月大	12 個月大	15 個月大	18 個月大
3-5 天大	1 個月大	2 個月大	4 個月大	6 個月大	9 個月大	12 個月大	15 個月大	18 個月大		
<input type="checkbox"/>	<p>嬰兒健康檢查期間可預期的事項：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 寶寶體檢 • 寶寶發育和成長檢查 • 免疫接種 • 關於寶寶餵養、睡眠和發育的問題。 • 提問時間（請寫下您的問題並將其帶到診所！） 									
<input type="checkbox"/>	<p>如果您的寶寶在第一次就診時未在醫院或醫生診所投保 Medi-Cal，請致電您當地的 Medi-Cal 辦公室的工作人員。</p>									
<input type="checkbox"/>	<p>每次預約嬰兒健康檢查前：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 預約後立即致電安排交通運輸，並在需要時安排口譯服務。 • 撥打您的健保計畫 Medi-Cal ID 卡背面的電話號碼，取得交通運輸援助和口譯服務。 • 使用交通運輸服務時，請記得攜帶自己的汽車座椅。 									

(續)



待辦事項清單

我最喜歡的寶寶名字是：

-
-
-

我寶寶的醫生/診所是：

我寶寶的第一次嬰兒健康就診是在（日期和時間）：

我寶寶的 Medi-Cal 客戶索引識別 號碼是：

我的產後就診是在（日期和時間）：

下載免費的 CDC Milestone Tracker（CDC 里程碑追蹤器）應用程式，
以幫助監測寶寶的發展：

掃描二維碼：



或造訪網站 <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>

註：