

قائمة مرجعية لحديثي الولادة ✓

<p>قبل الذهاب إلى المستشفى:</p> <ul style="list-style-type: none"> جهّز خيارات لاسم طفلك (الاسم الأول واسم العائلة). خذ بطاقة تعريف مزاياك (BIC) من ولاية California معك إلى المستشفى. اختر طبيباً أو عيادة لطفلك. 	<input type="checkbox"/>									
<p>قبل مغادرة المستشفى:</p> <ul style="list-style-type: none"> اطلب من فريق الرعاية المساعدة في تسجيل طفلك في برنامج Medi-Cal. اطلب رقم فهرس العميل الخاص بطفلك في برنامج Medi-Cal. حدد موعداً مع الطبيب لإجراء أول فحص دوري لطفلك. 	<input type="checkbox"/>									
<p>بعد مغادرة المستشفى:</p> <ul style="list-style-type: none"> اصطحب طفلك حديث الولادة إلى موعد فحص الطفل الدورى. تحدد إلى طبيب طفال أو فريق رعايته للتأكد من تسجيل طفلك في برنامج Medi-Cal. <p>يجب أن يكون لدى طفال حديث الولادة موعد فحص الطفل الدورى عندما يبلغ الطفل من 3 إلى 5 أيام.</p> <ul style="list-style-type: none"> سينمو طفال بسرعة في السنة الأولى من حياته! من المهم أن تأخذ طفال لإجراء فحص الطفل الدورى مع الطبيب في هذه الأعمار: <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">18 شهراً</td> <td style="text-align: center;">15 شهراً</td> <td style="text-align: center;">12 شهراً</td> <td style="text-align: center;">9 أشهر</td> <td style="text-align: center;">6 أشهر</td> <td style="text-align: center;">4 أشهر</td> <td style="text-align: center;">شهران</td> <td style="text-align: center;">شهر واحد</td> <td style="text-align: center;">5-3 أيام</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> قد يرغب طبيب طفال في رؤية طفالك أيضاً عندما يبلغ أسيوعين لإجراء فحص دوري. اصطحب طفال لزيارة عيادة الأسنان كل ستة أشهر بدءاً من عمر 12 شهراً. 	18 شهراً	15 شهراً	12 شهراً	9 أشهر	6 أشهر	4 أشهر	شهران	شهر واحد	5-3 أيام	<input type="checkbox"/>
18 شهراً	15 شهراً	12 شهراً	9 أشهر	6 أشهر	4 أشهر	شهران	شهر واحد	5-3 أيام		
<p>ما يمكن توقعه خلال فحوصات الطفل الدورية:</p> <ul style="list-style-type: none"> فحص بدني لطفلك فحص نمو طفال وتطوره التطعيمات أسئلة حول تغذية طفال ونومه وتطوره. وقت لطرح الأسئلة (دون أسئلتك وأحضرها إلى العيادة!) 	<input type="checkbox"/>									
<p>إذا لم يكن طفال مسجلاً في برنامج Medi-Cal في المستشفى أو من خلال طبيب عند الزيارة الأولى، فاتصل بالموظف المسؤول في مكتب Medi-Cal المحلي التابع لك.</p>	<input type="checkbox"/>									
<p>قبل كل موعد لفحص الطفل الدوري:</p> <ul style="list-style-type: none"> اتصل لترتيب وسيلة النقل بمجرد تحديد الموعد، وخدمات الترجمة الفورية عند الحاجة. اتصل بالرقم الموجود على الجزء الخلفي من بطاقة التعريفية (ID) في Medi-Cal الخاصة بخطة رعايتك الصحية للحصول على مساعدة بخصوص وسائل النقل وخدمات الترجمة الفورية. تذكر إحضار مقعد طفال الخاص بالسيارة عند استخدام خدمات وسائل النقل. 	<input type="checkbox"/>									

(يتبع)

قائمة المهام



أسماء طفل المفضلة هي:

- .
- .
- .

طبيب/عيادة طفل:

موعد أول زيارة فحص دوري لطفل الرضيع في (التاريخ والوقت):

رقم فهرس العميل الخاص بطفلي في برنامج Medi-Cal هو:

موعد زيارة ما بعد الولادة الخاص بي في (التاريخ والوقت):

بادر بتنزيل تطبيق CDC Milestone Tracker (متعقب مراحل النمو التابع لمراكيز مكافحة الأمراض والوقاية منها) المجاني للمساعدة في مراقبة نقدم نمو طفلك:

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً:



ANDROID APP ON
Google play



Download on the
App Store

أو تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني على الرابط التالي <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>

ملاحظات:

تمتد Health Net هي إحدى الشركات التابعة لـ Centene Corporation و Health Net, LLC. إن Health Net of California, Inc. هي علامة خدمة مسجلة لدى شركة Health Net, LLC. تظل جميع العلامات التجارية أو علامات الخدمة المحددة الأخرى مملوكة لجميع شركاتها. جميع الحقوق محفوظة.