

قائمة مرجعية لحديثي الولادة

<p>قبل الذهاب إلى المستشفى:</p> <ul style="list-style-type: none">• جهّز خيارات لاسم طفلك (الاسم الأول واسم العائلة).• خذ بطاقة تعريف مزاياك (BIC) من ولاية California معك إلى المستشفى.• اختر طبيباً أو عيادة لطفلك.	<input type="checkbox"/>									
<p>قبل مغادرة المستشفى:</p> <ul style="list-style-type: none">• اطلب من فريق الرعاية المساعدة في تسجيل طفلك في برنامج Medi-Cal.• اطلب رقم فهرس العمل الخاص بطفلك في برنامج Medi-Cal.• حدد موعداً مع الطبيب لإجراء أول فحص دورّي لطفلك.	<input type="checkbox"/>									
<p>بعد مغادرة المستشفى:</p> <ul style="list-style-type: none">• اصطحب طفلك حديث الولادة إلى موعد فحص الطفل الدوّري.• تحدث إلى طبيب طفلك أو فريق رعايته للتأكد من تسجيل طفلك في برنامج Medi-Cal.	<input type="checkbox"/>									
<p>يجب أن يكون لدى طفلك حديث الولادة موعد فحص الطفل الدوّري عندما يبلغ الطفل من 3 إلى 5 أيام.</p> <ul style="list-style-type: none">• سينمو طفلك بسرعة في السنة الأولى من حياته!• من المهم أن تأخذ طفلك لإجراء فحص الطفل الدوّري مع الطبيب في هذه الأعمار: <table><tr><td>18 شهراً</td><td>15 شهراً</td><td>12 شهراً</td><td>9 أشهر</td><td>6 أشهر</td><td>4 أشهر</td><td>شهران</td><td>شهر واحد</td><td>5-3 أيام</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none">• قد يرغب طبيب طفلك في رؤية طفلك أيضاً عندما يبلغ أسبوعين لإجراء فحص دورّي.• اصطحب طفلك لزيارة عيادة الأسنان كل ستة أشهر بدءاً من عمر 12 شهراً.	18 شهراً	15 شهراً	12 شهراً	9 أشهر	6 أشهر	4 أشهر	شهران	شهر واحد	5-3 أيام	<input type="checkbox"/>
18 شهراً	15 شهراً	12 شهراً	9 أشهر	6 أشهر	4 أشهر	شهران	شهر واحد	5-3 أيام		
<p>ما يمكن توقعه خلال فحوصات الطفل الدّورية:</p> <ul style="list-style-type: none">• فحص بدني لطفلك• فحص نمو طفلك وتطوّره• التطعيمات• أسئلة حول تغذية طفلك ونومه وتطوّره.• وقت لطرح الأسئلة (دوّن أسئلتك وأحضرها إلى العيادة!)	<input type="checkbox"/>									
<p>إذا لم يكن طفلك مسجلاً في برنامج Medi-Cal في المستشفى أو من خلال عيادة الطبيب عند الزيارة الأولى، فاتصل بالموظف المسؤول في مكتب Medi-Cal المحلي التابع لك.</p>	<input type="checkbox"/>									
<p>قبل كل موعد لفحص الطفل الدّوري:</p> <ul style="list-style-type: none">• اتصل لترتيب وسيلة النقل بمجرد تحديد الموعد، وخدمات الترجمة الفورية عند الحاجة.• اتصل بالرقم الموجود على الجزء الخلفي من بطاقتك التعريفية (ID) في Medi-Cal الخاصة بخطة رعايتك الصحية للحصول على مساعدة بخصوص وسائل النقل وخدمات الترجمة الفورية.• تذكر إحضار مقعد طفلك الخاص بالسيارة عند استخدام خدمات وسائل النقل.	<input type="checkbox"/>									

(تتبع)

قائمة المهام ✓

أسماء طفلي المفضلة هي:

-
-
-

طبيب/عيادة طفلي:

موعد أول زيارة فحص دوري لطفلي الرضيع في (التاريخ والوقت):

رقم فهرس العميل الخاص بطفلي في برنامج Medi-Cal هو:

موعد زيارة ما بعد الولادة الخاص بي في (التاريخ والوقت):

بادر بتنزيل تطبيق CDC Milestone Tracker (متعقب مراحل النمو التابع لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) المجاني للمساعدة في مراقبة تقدم نمو طفلك:
امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً:



أو تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني على الرابط التالي <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>

ملاحظات:

تُعد Health Net of California, Inc. هي إحدى الشركات التابعة لـ Health Net, LLC و Centene Corporation. إن Health Net هي علامة خدمة مُسجلة لدى شركة Health Net, LLC. تظل جميع العلامات التجارية أو علامات الخدمة المحددة الأخرى مملوكة لجميع شركاتها. جميع الحقوق محفوظة.