

# Apoye su desarrollo y crecimiento

Los primeros años de su hijo son muy importantes. Seguir cómo su pequeño juega, aprende, habla, actúa y se mueve lo puede ayudar en su desarrollo.

**Descargue la aplicación gratuita de los CDC  
*Sigamos el desarrollo* para encontrar  
actividades fáciles para cada edad.**



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play



Siga y comparta  
los indicadores  
del desarrollo



Vea consejos  
y actividades



Sepa cuándo  
debe reaccionar  
pronto

Encuentre más información en [www.cdc.gov/Sigamos](http://www.cdc.gov/Sigamos)