

Դուլայի ծառայություններ

Դուլաներն արդեն առաջարկում են աջակցել ձեր ծննդյան փորձին

Դուլաներն առաջարկում են օգնություն սպասող և նոր ծնողներին:

Նրանք ապահովագրված են Medi-Cal-ի կողմից:

Հղի և հետծննդյան Medi-Cal անդամներ

Զանգահարեք Health Net-ին՝ ձեր տարածքում գտնվող դուլայի հետ ծանոթանալու համար:

Զանգահարեք 1-800-675-6110 (TTY 711) հեռախոսահամարով:

Medi-Cal-ի անդամները, որոնք հղի են, կամ որոնք հղի են եղել վերջին մեկ տարվա ընթացքում, ապահովագրված են դուլայի ծառայությունների համար՝ անվճար:

Ի՞նչ է դուլան

Դուլան համարվում է ծննդօգնության աջակից: Նրանք օգնում են հղիներին ծննդաբերությունից առաջ, ընթացքում և հետո:

Դուլա ունենալը կարող է իսկապես օգտակար լինել ծնողների համար: Ահա թե ինչու .

- ❖ Կրթական և էմոցիոնալ աջակցություն. դուլաները կարող են օգնել ծնողներին զգալ վստահ և պատրաստ՝ իրենց երեխայի ծննդյան համար: Դուլաներն առաջարկում են ուղղորդում հղիության և ծննդաբերության ընթացքում: Նրանք կարող են օգնել ընտանիքներին պլանավորել և լավ ընտրություն կատարել:
- ❖ Ֆիզիկական հարմարավետություն. դուլաները կարող են ֆիզիկական աջակցություն ցուցաբերել ծննդաբերության ընթացքում, ինչպիսիք են օգտակար դիրքերը և ուղղորդված շնչառությունը:
- ❖ Ավելի լավ ծնունդներ. դուլայի խնամքը կապված է ծննդաբերության ավելի դրական փորձի և առողջության ավելի լավ արդյունքների հետ:
- ❖ Հետծննդյան աջակցություն . դուլաները կարող են օգնել ծնողներին երեխայի ծնվելուց հետո այնպիսի հարցերում, ինչպիսիք են կրծքով կերակրելը և նորածնի խնամքը:

Նշում. դուլաները խնամքի թիմի մաս են, բայց նրանք չունեն բժշկական կրթություն: Նրանք չեն առաջարկում կլինիկական խորհրդատվություն, ինչպես դա անում է բժիշկը կամ բուժքույրը:

Մանկաբարձ/գինեկոլոգ բժիշկն ուրախ է, որ օգտագործել է դուլա և խորհուրդ է տալիս նրանք հիվանդներին: [Կարդացեք նրա պատմությունը:](#)

Ղուլայի ի՞նչ ծառայություններ են ներառված Medi-Cal-ի անդամների համար:

Medi-Cal-ն ապահովագրում է.

- Նախնական 90 րոպեանոց այց՝ միմյանց հանդիպելու և ճանաչելու համար:
- Մինչև 8 այցելություն
◦ Այս այցելությունները կարող են լինել նախաձեռնողյան և հետձեռնողյան:
- Աջակցություն ծննդի և ծննդաբերության ընթացքում:
- Մինչև 2 այցելություն ծնունդից հետո
◦ Խոսքեր դուլայի հետ կրճքով կերակրելու, հոգեկան առողջության, քնի ռեժիմի կամ այլ մտահոգությունների մասին:
◦ Այցելությունները կարող են տևել մինչև 3 ժամ:

Նշում. դուլայի խնամքը հասանելի է նաև հղիության դեպքում, որն ավարտվում է վիժումով, մեռելաձնությամբ կամ արհեստական ընդհատումով:

Ինչպե՞ս կարող եմ դուրս վերցնել

Կատարեք ստորև քայլերից մեկը՝ դուլայի ծառայությունների մասին ավելին իմանալու համար.

1. Զանգահարեք Health Net՝ 1-800-675-6110 (TTY՝ 711), օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր:
 - Ընտրեք ձեր դուլային կամ օգնություն խնդրեք՝ ձեր կարիքներին համապատասխանող մեկին գտնելու համար:
2. Եթե նախընտրում եք առցանց աջակցության ծրագիր (որն առաջարկում է նաև անհատական ծառայություններ որոշ շրջաններում), կապվեք Mahmee կազմակերպության հետ 1-818-431-1118 հեռախոսահամարով և այցելեք Mahmee.com:
 - Health Net Medi-Cal-ի անդամները կարող են ընտրել Mahmee-ի թիմային ծառայությունը **կամ** աշխատել առանձին դուլայի հետ, բայց ոչ **երկուսն էլ**:
 - Mahmee-ի աշխատանքային ժամերն են .
Երկուշաբթիից ուրբաթ օրերին ժամը 6 a.m.-ից 8 p.m.-ը Խաղաղօվկիանոսյան ժամանակով: Կամ շաբաթ և կիրակի օրերին 8 a.m.-ից 6 p.m.-ը Խաղաղօվկիանոսյան ժամանակով:
3. Զանգահարեք Նահանգի Medi-Cal Առողջական խնամքի ընտրանքներ՝ 1-800-430-4263 (TTY՝ 1-800-430-7077):