



Recupere su salud: Deje de fumar y vapear en tan solo 21 días



Craving to Quit es un programa innovador de 21 días basado en la evidencia para dejar de fumar y vapear. Ayuda a cambiar los comportamientos al enseñarle cómo se crean los hábitos y cómo romperlos. Por medio de ejercicios de conciencia, puede volver a entrenar su cerebro para que sienta que fumar y vapear es poco atractivo en lugar de gratificante.

Los programas y servicios están sujetos a cambios. Los miembros tienen acceso a Sharecare a través de la inscripción actual en Health Net of California, Inc. o Health Net Life Insurance Company. Health Net of California, Inc. y Health Net Life Insurance Company son subsidiarias de Health Net, LLC. Health Net es una marca de servicios registrada de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados. Sharecare, Inc. administra el programa de bienestar Health Net. © 2021 Sharecare, Inc.

