Pautas sobre Exámenes de Detección Preventivos de Health Net

PAUTAS PARA NIÑOS Y ADULTOS

www.HealthNet.com

Esta guía sirve para recordarle programar las visitas de atención preventiva con su médico de familia. Siempre recurra a su médico para obtener atención y siga sus consejos. Las pautas se actualizan y modifican con frecuencia.

Esta información no constituye asesoramiento médico ni describe la cobertura. Consulte el texto de los beneficios de su plan para saber cuál es la cobertura y cuáles son las limitaciones y las exclusiones.

Le ayudamos a mantenerse saludable

Para obtener más información o detalles de las pautas, visite **www.healthnet.com** o llame al número que figura a continuación.

Afiliados de Health Net Medi-Cal:

- **Información sobre educación para la salud** Puede obtener asesoramiento e información sin costo sobre nuestros programas para dejar de consumir tabaco, controlar el peso y mucho más. Si lo solicita, podemos ayudarle en otros idiomas y formatos.
- **Si quiere obtener información sobre educación para la salud o tiene preguntas sobre su plan Medi-Cal: Llame al 1-800-675-6110 (TTY: 711)** las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Vacunas recomendadas

Calendario para personas de 0 a 6 años[1, 2]

Vacuna	En el nacimiento	Edad (en meses)									Edad (en años)			
		1	2	4	6	9	12	15	18	De 19 a 23	De 2 a 3	4	5	6
Virus sincicial respiratorio (VSR)	• 1 dosis (desde el nacimiento hasta los 7 meses) dependiendo de si la madre está vacunada contra el VSR. • 1 dosis (desde los 8 hasta los 19 meses).													
Hepatitis B (HepB)	✔	✔		Póngase al día con las vacunas si es necesario.	✔					Póngase al día con las vacunas si es necesario.				
Rotavirus (RV)			• Series de 2 dosis a los 2 y 4 meses (Roatrix®). • Series de 3 dosis a los 2, 4 y 6 meses (RotaTeq®).											
Difteria, tétanos y tosferina (DTaP)			✔	✔	✔	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✔		Póngase al día con las vacunas si es necesario.	✔			
***Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)**			✔	✔	✔	Póngase al día con las vacunas si es necesario.	✔		Póngase al día con las vacunas si es necesario.				Grupos de alto riesgo.	
Antineumocócica			✔	✔	✔	Póngase al día con las vacunas si es necesario.	✔		Póngase al día con las vacunas si es necesario.				Grupos de alto riesgo.	
Antipoliomielítica inactivada (IPV)			✔	✔	✔					Póngase al día con las vacunas si es necesario.	✔			
Influenza (gripe)					2 vacunas contra la gripe antes de los 2 años.						Una vez al año (1 o 2 dosis), según lo sugiera su médico.			
COVID-19					1 o más dosis o según lo sugiera su médico.									
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)					Grupos de alto riesgo.		✔		Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✔			
Varicela (VAR)							✔		Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✔			
Hepatitis A (HepA)							2 dosis.				Según lo sugiera su médico, grupos de alto riesgo.			
Antimeningocócica			Grupos de alto riesgo.											

Póngase al día con las vacunas si es necesario: Si a su hijo le falta alguna vacuna, hable con su médico sobre cómo y cuándo debe aplicársela.

Grupos de alto riesgo: Si usted o su hijo tienen alguna enfermedad, consulte primero a su médico antes de vacunarse. El médico le aconsejará y orientará sobre lo que es mejor.

Vacunas recomendadas

Calendario para personas de 7 a 18 años[1, 2]

Vacuna	Edad (en años)		
	De 7 a 10	De 11 a 12	De 13 a 18
Tétanos, difteria y tosferina (Tdap)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.	1 dosis.	Póngase al día con las vacunas si es necesario.
Virus del papiloma humano (VPH)	2 dosis; puede comenzar a aplicarse a los 9 años y se recomienda para personas de 11 a 12 años.		Póngase al día con las vacunas si es necesario.
Influenza (gripe)	Una vez al año (1 o 2 dosis), según lo sugiera su médico.	Una vez al año (1 dosis) a partir de los 9 años.	
COVID-19	1 o más dosis o según lo sugiera su médico.		
Antineumocócica	Grupos de alto riesgo.		
Hepatitis A (HepA)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
Hepatitis B (HepB)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
Antipoliomielítica inactivada (IPV)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
Varicela (VAR)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
***Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)**	Grupos de alto riesgo.		
Antimeningocócica	Grupos de alto riesgo.	1 dosis.	Póngase al día con las vacunas si es necesario; refuerzo a los 16 años.
Antimeningocócica tipo B	Grupos de alto riesgo, de 10 a 18 años.		

Exámenes de detección recomendados (pruebas)

Calendario para personas de 0 a 18 años[1, 2, 3]

Servicio	Edad (en meses)						Edad (en años)		
	Del nacimiento a los 6	9	12	15	18	De 19 a 36	De 3 a 10	De 11 a 12	De 13 a 18
Examen de salud de rutina	En el nacimiento, a los 3 a 5 días de vida, y al cumplir 1, 2, 4 y 6 meses.	Cada 3 meses.				Cada 6 meses.	Todos los años.		
Prueba de detección de plomo	Prueba a los 12 y 24 meses, o según lo sugiera su médico.								
Consulta dental		Cada 6 a 12 meses (la primera consulta debe realizarse entre la aparición del primer diente y el primer cumpleaños) o según lo sugiera su dentista.							
Barniz de fluoruro	Cada 6 meses.	Según lo sugiera su médico o dentista.							
Análisis de sangre	Una vez antes de los 2 meses.	Control a los 4 y 12 meses, y durante el examen de salud de rutina Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.							
Índice de masa corporal (IMC)						A partir de los 2 años, control del IMC durante el examen de salud de rutina.			

Póngase al día con las vacunas si es necesario: Si le faltan vacunas, puede hablar con su médico sobre cuándo o cómo aplicárselas.

Grupos de alto riesgo: Si usted o su hijo tienen alguna enfermedad, consulte primero a su médico antes de vacunarse. El médico le aconsejará y orientará sobre lo que es mejor.

Vacunas recomendadas
Calendario para adultos[1, 2]

Vacuna	Edad (en años)				
	De 19 a 26	De 27 a 49	De 50 a 59	De 60 a 64	A partir de los 65
COVID-19	1 o más dosis de la vacuna actualizada (fórmula de 2023-2024).				
Tétanos, difteria y tosferina (Td o Tdap)	• 1 dosis de Tdap y luego refuerzos de Td o Tdap cada 10 años. • 1 dosis de Tdap en cada embarazo; 1 dosis de Td o Tdap para el cuidado de heridas.				
Virus del papiloma humano (VPH)	2 o 3 dosis según la edad que tenga en la primera vacunación o la enfermedad.	Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.			
Varicela (VAR)	2 dosis (si nació en 1980 o posteriormente).		Según lo sugiera su médico.		
Recombinante contra el herpes zóster	Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.		2 dosis de la vacuna recombinante contra el herpes zóster a partir de los 50 años.		
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	1 o 2 dosis o según lo sugiera su médico (si nació en 1957 o posteriormente).				
Influenza (gripe)	Todos los años.				
Antineumocócica (PPSV 23 o PCV 13)	Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.				1 dosis.
Hepatitis A (HepA)	Si no ha recibido todas las vacunas o si está en un grupo de alto riesgo, 2, 3 o 4 dosis dependiendo de la vacuna o según lo sugiera su médico.				
Hepatitis B (HepB)	2, 3 o 4 dosis dependiendo de la vacuna o según lo sugiera su médico.			Dependiendo de su enfermedad, si está en un grupo de alto riesgo, o según lo sugiera su médico.	
***Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)**	1 o 3 dosis dependiendo de su enfermedad, si está en un grupo de alto riesgo, o según lo sugiera su médico.				
Antimeningocócica tipo A, C, W, Y	1 o 2 dosis dependiendo de la vacuna o según lo sugiera su médico.				
Antimeningocócica tipo B	2 o 3 dosis dependiendo de la vacuna, si está en un grupo de alto riesgo, o según lo sugiera su médico.				

Grupos de alto riesgo: Si tiene alguna enfermedad, consulte primero a su médico antes de vacunarse. El médico le aconsejará y orientará sobre lo que es mejor.

Exámenes de detección recomendados (pruebas)

Calendario para adultos[1, 2, 4]

Servicio	Edad (en años)		
	De 19 a 39	De 40 a 64	A partir de los 65
Examen de salud de rutina	Todos los años.		
Control de la presión arterial para detectar hipertensión	Cada 1 a 2 años.		
Índice de masa corporal (IMC) para detectar obesidad	Control durante los exámenes de salud de rutina.		
Examen de colesterol para detectar los niveles de grasa en sangre	**Guía general para personas de 20 a 65 años:** • Adultos jóvenes, cada 5 años. • Hombres de 45 a 65 años, cada 1 o 2 años. • Mujeres de 55 a 65 años, cada 1 o 2 años. • Según lo sugiera su médico.		Todos los años.
Examen de detección de cáncer colorrectal		• Entre los 40 y los 44 años, según lo sugiera su médico. • A partir de los 45 años, hable con su médico para saber qué examen debe hacerse y con qué frecuencia.	
Atención dental	Cada 6 meses o según lo sugiera su dentista.		
Examen de glucosa para detectar los niveles de azúcar en sangre	Control si está en un grupo de alto riesgo.	Cada 3 años o según lo sugiera su médico.	
Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)	• Se realiza un único examen de detección; se repite si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico. • Si está embarazada, se realiza un examen de detección de infección por VIH.		Según lo sugiera su médico.
Hepatitis B	Se realizan exámenes de detección si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.		
Hepatitis C	Se realiza un examen de detección entre los 18 y 79 años o según lo sugiera su médico.		

Exámenes de detección recomendados (pruebas)

Calendario para adultos[1, 2, 4]

Servicio	Edad (en años)		
	De 19 a 39	De 40 a 64	A partir de los 65
Exámenes de detección adicionales para mujeres			
Examen pélvico con examen de Papanicolaou para detectar cáncer de cuello uterino	**Personas sexualmente activas que no están embarazadas:** • Realizar el primer examen entre los 21 y los 29 años, y luego cada 3 años con el examen de Papanicolaou. • Entre los 30 y los 65 años, realizar el examen cada 3 años con el examen de Papanicolaou o cada 5 años con el examen de VPH, o un examen de Papanicolaou o de VPH, o según lo sugiera su médico.		Según lo sugiera su médico.
Mamografía para detectar cáncer de seno	Controlarse todos los años a partir de los 35 años si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.	Cada 2 años o dependiendo del riesgo, según lo sugiera su médico.	
Examen de senos realizado por un médico	Cada 1 a 3 años.	Todos los años.	
Autoexamen o reconocimiento de senos para detectar cambios	Todos los meses.		
Examen de detección de clamidia o gonorrea, enfermedades de transmisión sexual	• Si es sexualmente activa, empiece a hacerse el examen a los 24 años o antes. Esto incluye a mujeres embarazadas. • Si es sexualmente activa, hágase un examen a partir de los 25 años si tiene riesgo de infección. Esto incluye a mujeres embarazadas.		
Prueba de densidad ósea para detectar pérdida ósea		La evaluación se realiza según el riesgo.	✔
Exámenes de detección adicionales para hombres			
Ecografía abdominal para detectar aneurisma aórtico abdominal (inflamación de vasos sanguíneos grandes en el área del estómago)			Una vez para hombres de entre 65 y 75 años que hayan fumado alguna vez o que tengan factores de riesgo.

[1] Estas pautas pueden cambiar. Hable con su médico.

[2] El médico debe seguir las series adecuadas y las pautas actuales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el Grupo Especial de Servicios Preventivos de los EE. UU. y la Academia Americana de Pediatría.

[3] Los exámenes de salud de rutina, la orientación y la educación para niños y adolescentes deben incluir la medición del peso, la altura y la presión arterial del paciente. También pueden incluir la medición del índice de masa corporal y exámenes de la vista y de la audición. Entre otros aspectos, la educación y la orientación pueden incluir:

- Métodos anticonceptivos o planificación familiar
- Defectos cardíacos congénitos graves y salud del corazón
- Salud dental
- Exámenes del desarrollo o del comportamiento
- Prevención de lesiones o de violencia
- Salud mental, por ejemplo, depresión o trastornos alimenticios
- Dieta y actividad física
- Infecciones de transmisión sexual y examen de detección de VIH
- Abuso de sustancias, por ejemplo, prevención del abuso de drogas y alcohol
- Asesoramiento para dejar de consumir tabaco
- Examen de detección de tuberculosis
- Control de peso

[4] Los exámenes de salud de rutina, la orientación y la educación para adultos deben incluir la medición del peso, la altura, la presión arterial y el índice de masa corporal del paciente; exámenes de la vista y la audición; exámenes de detección de depresión; y exámenes para detectar el consumo de drogas o alcohol. Las pautas varían según el historial médico y los factores de riesgo. La educación y la orientación pueden incluir:

- Exámenes de detección de cáncer, por ejemplo, del cáncer de pulmón, y evaluación de riesgo de mutación de los genes BRCA
- Métodos anticonceptivos o atención previa al embarazo
- Salud dental
- Prevención de abuso de drogas o ayuda para dejar de consumirlas
- Planificación familiar
- Salud del corazón, evaluación con electrocardiograma
- Prevención de lesiones o de violencia
- Planificación de la maternidad
- Menopausia
- Salud mental, por ejemplo, depresión o trastornos alimenticios
- Dieta y actividad física
- Prácticas sexuales, infecciones de transmisión sexual y examen de detección de VIH
- Abuso de sustancias, por ejemplo, prevención del abuso de drogas y alcohol
- Asesoramiento para dejar de consumir tabaco
- Examen de detección de tuberculosis
- Control de peso

Esta información no debe reemplazar la atención médica. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención de salud. Los programas y servicios están sujetos a cambios.

Health Net Community Solutions es una subsidiaria de Health Net, LLC y Centene Corporation.
Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados.

BKT065105SP00 (9/24)