

## Tome el Control de Su Salud con Nuestros Programas de Bienestar

### Decision Power: Salud y Bienestar

El programa Decision Power® de Health Net combina acceso a la información, herramientas de bienestar y apoyo personalizado para mejorar su salud y bienestar a largo plazo. Puede usarlo para que le ayude a mantenerse en forma, dejar de fumar o simplemente tomar mejores decisiones de atención de salud.

Estos son algunos de los beneficios principales del programa:

- Obtener ayuda para alcanzar sus metas de salud.
- Llevar un registro de la dieta, el programa de acondicionamiento físico o el colesterol.
- Probar con un programa de salud en línea.
- Obtener información sobre qué hacer con los riesgos para la salud.
- Explorar sus opciones de tratamiento.

### Active&Fit Direct

El programa Active&Fit Direct™ le permite inscribirse en más de 11,500 centros de acondicionamiento físico en todo el país por tan solo \$25.00 al mes (más un honorario de inscripción de \$25.00 por única vez y los impuestos).

El programa requiere un compromiso de 3 meses. Para obtener más información, visite <https://activeandfitdirect.com/Fitness/HealthNet>.



Hemos incluido Decision Power con todos los planes de Health Net – ¡sin costo adicional para usted!



## Ahorre Tiempo y Haga Más Cosas con HealthNet.com

HealthNet.com es una manera fácil y rápida de navegar a gran velocidad por su plan de salud y hacer más cosas. Puede usarlo para buscar un centro de atención de urgencia local, encontrar información sobre beneficios o explorar los recursos de bienestar. Una vez que se inscriba, puede suscribirse en [www.healthnet.com](http://www.healthnet.com).



### Lo que puede hacer en línea

- **Obtenga detalles sobre sus beneficios y copagos.** Además, revise su Evidencia de Cobertura (por sus siglas en inglés, EOC).
- **Encuentre un proveedor o cambio de médico,** obtenga tarjetas de identificación y formularios, y administre los detalles de su cuenta.
- **Vea las políticas de los tratamientos médicos.**
- **Nuestros programas de bienestar en línea** son una excelente manera de ayudarlo a administrar su salud a largo plazo. Ofrecemos programas sobre ejercicio, alimentación saludable, pérdida de peso y cómo manejar el estrés o dejar de consumir tabaco.
- **Vea su historial de reclamos de recetas médicas** y la Explicación de Beneficios (por sus siglas en inglés, EOB) de la parte médica.
- **Administre las recetas médicas,** compre medicamentos que requieren receta médica por correo o consulte nuestra Lista de Medicamentos Recomendados.
- **Obtenga descuentos** en productos y servicios relacionados con la salud.
- **Use nuestras herramientas en línea** para comparar médicos y calcular costos.
- **Decision Power:** Complete su Prueba RealAge®, participe en programas de bienestar, lleve un registro de su salud, y obtenga orientación y apoyo las 24 horas del día.



Health Net Mobile es la manera más fácil de estar conectado a su cuenta de HealthNet.com en línea, ¡mientras está en constante movimiento! Como afiliado, usted accederá a su plan de salud en la palma de su mano, en cualquier momento y en cualquier lugar.

## Cuide También la Salud de Su Presupuesto

### ¡Sugerencias de su socio en temas de salud!

- Solicite a su médico versiones genéricas en vez de medicamentos de marca, cuando estén disponibles.
- Puede ayudar a reducir sus costos de desembolso con nuestro programa de farmacia de compra por correo. El programa le permite recibir un suministro de tres meses de sus medicamentos que requieren receta médica de mantenimiento, habitualmente con un copago más bajo. Los medicamentos de mantenimiento son aquellos que se toman diariamente para tratar enfermedades crónicas o a largo plazo.

Este resumen brinda información sobre los beneficios únicamente. Su Evidencia de Cobertura (EOC), que recibirá después de inscribirse, contiene los términos y condiciones exactos de su cobertura de Health Net. Usted tiene acceso a Decision Power a través de su inscripción actual en Health Net of California, Inc. (Health Net). Decision Power no forma parte de los planes de beneficios médicos comerciales de Health Net. No está afiliado a la red de proveedores de Health Net y puede modificarse o retirarse sin previo aviso. Los servicios de Decision Power, incluyendo los médicos, son recursos adicionales que Health Net pone a disposición de las personas inscritas.

Health Net of California, Inc. es una subsidiaria de Health Net, LLC y Centene Corporation. MHN Services, LLC ("MHN"), una subsidiaria de Managed Health Network, LLC, administra los beneficios de salud del comportamiento para Health Net. Health Net y Decision Power son marcas de servicio registradas de Health Net, LLC. Todas las demás marcas comerciales/marcas de servicio identificadas continúan siendo propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados.

FLD0015065007 (1/23)



Health Net of California, Inc. (Health Net)

## Cobertura Diseñada para Usted

¡EXPLORE SUS BENEFICIOS DE HEALTH NET!

Descubra qué necesita para que le ayude a administrar su plan de salud de Health Net.



HealthNet.com

9x12 w/a 1/4" capacity at spine and a 1/4 capacity pocket

dashed line is fpo for scores for folding—do not print

INSIDE



## Una Guía para sus Beneficios de Health Net

Hemos preparado esta carpeta con información, que incluye cómo inscribirse, navegar y usar su plan de salud de Health Net.

**¿Nuevo en Health Net? Estamos aquí para ayudar.**

### **Programa de Transición de la Atención para Medicamentos que Requieren Receta Médica (nuevos afiliados únicamente)**

Si es nuevo en Health Net, consulte el formulario de Transición de Medicamentos que Requieren Receta Médica adjunto. Si toma un medicamento de mantenimiento enumerado en el formulario, complete el formulario y envíelo a Health Net. También puede llamar al Centro de Comunicación con el Cliente para obtener ayuda.

### **Continuidad de la atención**

Si usted o un familiar reciben tratamiento médico continuo con un proveedor no participante, llame a nuestro Centro de Comunicación con el Cliente. Con gusto le ayudaremos a llenar y enviar un formulario de solicitud de Continuidad de la

Atención. Este formulario nos permite determinar si usted puede recibir asistencia para la continuidad de la atención.

### **Salud del comportamiento**

Los beneficios de salud del comportamiento de Health Net (administrados por MHN Services) apoyan el bienestar integral de la persona. Brindan atención para trastornos de salud mental y abuso de sustancias, incluyendo dependencia de sustancias químicas y alcohol.



**¿Tiene preguntas o necesita ayuda?**  
Llame al Departamento de Servicios al Afiliado de Health Net al **800-522-0088** o al número que aparece en su tarjeta de identificación.