

Что нужно знать о вакцинах от COVID-19

Вакцинация от COVID-19 — очень важный инструмент, который поможет прекратить пандемию. Вакцина помогает вам не заболеть и дает вашему организму возможность выработать защиту для борьбы с вирусом.


Вакцинироваться
от COVID-19
можно
бесплатно.

Как вакцинироваться от COVID-19?


Чтобы получить информацию, посетите страницу healthnet.com/covid19.

 **Запись на вакцинацию:** зарегистрируйтесь на сайте myturn.ca.gov.

Куда еще можно обратиться за помощью

 **Звоните на горячую линию штата California по вопросам COVID-19 по номеру 833-422-4255**, если вам нужна помощь (с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00, в субботу и воскресенье с 8:00 до 17:00, ТТУ 711).

 **Обратитесь за рекомендациями к своему врачу или фармацевту.**


 **Свяжитесь с департаментом здравоохранения вашего округа.**

 Вам могут быть предоставлены транспортные услуги. **Уточните у сотрудников своего плана медицинского страхования или посетите сайт 211.org**, чтобы узнать о транспортных услугах United Way.


Могу ли я заболеть COVID-19 в результате вакцинации?

 Нет. Вакцины от COVID-19 не содержат коронавирус или какие-либо его компоненты. Вы не можете заболеть COVID-19 в результате вакцинации.^{1,2}

Каким образом удалось так быстро разработать вакцины от COVID-19 и почему в этом участвовало правительство?

 Вакцины от COVID-19 разработаны в соответствии со стандартами, которые применяются к другим разрешенным к использованию лекарствам и вакцинам.^{1,2} Поскольку заболевание COVID-19 быстро распространялось, правительство выделило дополнительные средства для ускорения процесса производства и распределения вакцин по стране.

Безопасны ли вакцины от COVID-19?

 Безопасность использования имеет высочайший приоритет во всех клинических испытаниях вакцин. Это касается и вакцин от COVID-19, которые одобрены Управлением по контролю качества продуктов питания и лекарственных препаратов (FDA) для использования в экстренных ситуациях. Чтобы проверить, как вакцины защищают организм, специалисты набрали взрослых добровольцев разного происхождения, расовой и этнической принадлежности из разных географических регионов.³ В исследованиях также принимали участие люди с разнообразными заболеваниями.³



Все ли доступные вакцины от COVID-19 эффективны?

Все вакцины от COVID-19, одобренные FDA для использования в экстренных ситуациях, очень эффективны. Они значительно снижают вероятность госпитализации и смерти в связи с COVID-19.^{1,2}



Стоит ли мне вакцинироваться, если у меня есть аллергия или другое заболевание?

Если у вас есть сомнения по поводу вакцинации от COVID-19, сначала проконсультируйтесь со своим врачом. Ваш врач предоставит вам дополнительную информацию и поможет составить план вакцинации.^{1,2}



Какие побочные эффекты сопровождают вакцинацию?

Побочные эффекты при вакцинации от COVID-19 — это нормально. Они обычно незначительны. Побочные эффекты могут проявиться после вакцинации и пройти через день или два.^{1,2}

Ниже перечислены распространенные побочные эффекты.^{1,2}



Боль, покраснение или отек в месте инъекции



Озноб
Жар



Усталость



Головная боль



Боль в мышцах и/или суставах



Тошнота

Эта информация предназначена исключительно для образовательных целей. Она не заменяет медицинскую консультацию, диагностику или лечение. Информация может измениться в результате новых медицинских исследований вакцины от COVID-19. Следите за обновлениями на сайте Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines.

Справочная литература

¹Ответы на распространенные вопросы от UCLA Health, *What everyone needs to know about COVID-19* (Что нужно каждому знать о COVID-19). Доступно по ссылке: <https://www.uclahealth.org/coronavirus>

²Mayo Clinic, *COVID-19 vaccines: Get the Facts* (Вакцины от COVID-19: факты). Доступно по ссылке: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-vaccine/art-20484859#how-work>

³Kaiser Family Foundation, *Racial Diversity Within COVID-19 Clinical Trials: Key Questions and Answers* (Расовое многообразие в клинических исследованиях COVID-19: ключевые вопросы и ответы), 26 января 2021 г. Доступно по ссылке: <https://www.kff.org/racial-equity-and-health-policy/issue-brief/racial-diversity-within-covid-19-vaccine-clinical-trials-key-questions-and-answers/>

Health Net Community Solutions, Inc. — это план медицинского страхования, который действует по договорам с программами Medicare и Medi-Cal, обеспечивая своим участникам страховое покрытие по обеим программам.

Health Net of California, Inc., Health Net Community Solutions, Inc. и Health Net Life Insurance Company являются дочерними компаниями Health Net, LLC и Centene Corporation. Health Net — это зарегистрированный знак обслуживания компании Health Net, LLC. Все остальные товарные знаки и знаки обслуживания остаются собственностью соответствующих компаний. Все права защищены.