



Анонс нового страхового покрытия для участников плана Health Net: услуги доулы

ОКАЗЫВАЕМ ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ НА ПУТИ ДЕТОРОЖДЕНИЯ

Кто такая доула?

Доула — это помощник в родах, который оказывает поддержку во время беременности, родов и после них (в послеродовой период). Доулы работают лично или онлайн. Они помогают во время посещений врача, а также:

- в больницах
- родильных центрах
- у вас на дому

Доулы оказывают помощь рожаящим людям разного происхождения и культуры. Они предоставляют поддержку, чтобы сделать период беременности и после родов более позитивным. Благодаря доулам даже улучшаются показатели состояния здоровья рожаящих людей и их младенцев.

Чем доула может помочь вам

Доулы оказывают всестороннюю поддержку беременным и людям, находящимся в послеродовом периоде. Они могут помочь вам:

- разработать и написать план родов;
- больше узнать о беременности и послеродовом периоде;
- координировать медицинскую помощь в рамках системы здравоохранения;
- обратиться к местным ресурсам;
- предлагать поддержку во время схваток, родов и после них;
- приспособиться к грудному вскармливанию и предоставлять поддержку.



(продолжение далее)

Что входит в страховое покрытие услуг доулы

- Одно посещение доулы, чтобы познакомиться друг с другом.
- Еще максимум восемь посещений во время беременности и в послеродовом периоде.
- Поддержка во время схваток и родов. (Также действует в случае мертворождения, выкидыша и аборта).
- Максимум два трехчасовых посещения в послеродовом периоде по окончании беременности.

Как найти доулу

Вам понадобится письменная форма, заполненная вашим поставщиком услуг. Это может быть врач или иной лицензированный специалист в области комплементарной медицины, действующий в рамках своей профессиональной деятельности. **Поставщик услуг не обязан участвовать в программе Medi-Cal. И не обязан сотрудничать с планом.**

Чтобы узнать подробнее об услугах доулы, воспользуйтесь одним из следующих способов:

- 1 Позвоните в план Health Net по телефону **1-800-675-6110 (TTY 711)**. Линия работает круглосуточно и без выходных.
- 2 Позвоните в организацию Medi-Cal Health Care Options штата по телефону **800-430-4263 (TTY: 800-430-7077)**.
- 3 Спросите об этом страховом покрытии у врача или в клинике.

